

非常时期的非常守护 15分钟! 急产产妇女女平安



1月5日早晨9:42,一辆出租车冲到公利医院大门入口,男乘客伸出头来几乎要哭了:“我老婆把娃生车上了,怎么办?”保安立刻通知急诊,并指点司机把车直接开到急诊大门口。

急诊接到电话,立刻“一键启动”,开通了高危孕产妇救治绿色通道。此时正是急诊高峰,急诊的角角落落都放满了临时床位,原本连插脚的位置都没有,指令一到,一条绿色通道立刻形成。与此同时,急救人员已经在门口接上产妇和与产妇相连的新生儿,急救单架顺着刚刚开通的通道进入了抢救室。



“一键启动”是同时呼叫所有相关部门,妇产科急救医师、助产士、儿科医生已经赶到抢救室,急诊护士长张磊、助产士吴凌凤、妇产科

护士长朱莉娟在抢救室,妇产科护士长赵凤娟在产房做急救相关准备。剪脐带,立刻用治疗巾包住孩子!

“娃的衣服呢?”“没带,没来得及!”面对这种情况,助产士吴凌凤毫不迟疑,用自己的衣服给孩子保暖,抱着孩子就往产房跑去!产妇被推着紧跟其后,一秒也没耽搁送进了14楼的产房。处理胎盘,新生儿评估,有条不紊,同时进行,不到10时,收工!母女平安。

“孩子已经在吃奶了!”朱莉娟高兴地发来下午的照片,这女娃,2350克,哭声嘹亮,评分十分。据了解,这对夫妻在浦东经营早点生意,他们已经有了一个儿子,二娃生了个女孩,凑足一个“好”字。

宣传部



主任讲科普

尿毒症患者在家也能做透析

两者的优缺点主要如下图所示:

腹透		血透
腹部留置腹透管	准备	手臂建造血管通路/颈部、腿部导管
5-6万/年	费用	7-8万/年
短期、年轻人无差异	年龄	>65岁,长期生存率更高
腹膜炎风险	感染	败血症风险、交叉感染风险
居家	地点	医院
每天3-5次	频次	每周2-3次
每次操作30分钟	时间	每次4小时
患者自行操作	操作	医护操作
适合没有合并症的(尤其男性)	合并症	适合合并症多的患者
保持时间较长	残肾功能	保持时间较短
可以低强度的工作	工作	对工作影响较大(夜间透析除外)
不适合蹦跳或涉水的运动	运动	不适合内瘘侧手臂用力的运动

专家简介 梅小斌

教授博士、主任医师、博士研究生导师

公利医院肾内科主任

首届中华医院管理学会血液净化委员会全国委员

擅长:在糖尿病肾病、肾病综合征、慢性肾功能不全的诊治方面有较深的造诣。熟练掌握肾内科各种诊疗手术操作,如动静脉内瘘成形术、腹膜透析管安置术、肾穿刺活检术、深静脉长期留置管植入术等。



73岁的王阿叔是公利医院肾内科一名腹膜透析患者,最近,他开始采用自动化腹膜透析的方法,晚上在家睡觉时就能完成一天的透析治疗,免去了往返医院的奔波。

我国慢性肾脏病人群的发病率达到10.8%,患者超过1.3亿。慢性肾脏病进展到最后即面临终末期肾衰,俗称“尿毒症”,只有肾移植或透析治疗可以维持生命。数据显示,中国约有200万尿毒症患者需要接受透析治疗(包括血透和腹透),其中腹膜透析占10%左右的比例。近日,公利医院肾内科团队成功开展了腹膜透析置管术,为尿毒症患者提供了全新的居家

透析疗法。

那么血液透析和腹膜透析究竟有啥区别呢?血液透析是将患者的血液通过通路引出体外经“人工肾”进行清洗,清除血液内的毒素和多余水分等,再把血液回输到体内的过程,往复循环达到清除体内部分毒素的目的。腹膜透析是指利用人体自身的腹膜做为透析膜的一种透析方式,通过灌入腹腔的透析液与腹膜的另一侧的毛细血管内的血浆成分进行溶质与水分交换,清除滞留的代谢产物以及过多的水分等,不断对透析液进行更新,以达到肾脏替代治疗的目的。

需要指出的是,居家透析要注意以下几点:

备足用品。腹透用品是保障腹膜透析持续进行的关键因素,充足的腹透液储备是治疗延续的基本需求。受新冠疫情影响,物流速度可能会减慢,腹透液等必备物品及药品需提早准备充足,医生也会酌情增加开药量,减少患者到院取药次数。

环境清洁。保持居家透析环境清洁,勤开窗,多通风。每日对房间物体表面、地面进行消毒。严格执行

手卫生。正确佩戴口罩,严格无菌操作,妥善固定透析外接导管。

做好记录。严格执行透析用药方案,每日监测血压、体温、体重,准确记录腹透超滤量,正确记录《腹透居家日记本》。

适当运动。根据自身的身体情况来确定具体的运动量及运动强度,以不疲劳为宜,比如太极拳、散步等,保持大便通畅。便秘还可导致腹透管移位,如果出现便秘或者腹泻等症状应及时给予对症处理。

大寒到新春至 “冬藏”转“春生”

通讯员 庄怡

1月20日迎来了二十四节气的最后一个节气——大寒。大寒过后,就进入冬季和春季的过渡期,日常饮食起居应由“冬藏”转为“春生”。从中医角度看,大寒时节建议吃“三暖”,吃“三冬”,防“三寒”。

大寒吃“三暖”

桂圆:暖心。寒冷的天气容易伤阳气,建议大家多吃桂圆粥,以暖心补血。

红枣:护肝。大寒与立春相承接,大自然阴气极盛,阳气极弱,此时要兼顾养肝,为春季阳气生发作准备。

吃醋:护血管。在大寒节气中,心肌梗塞、脑卒中的发病率均达到全年较高水平。此时适当吃酸性食物有益血管健康,如吃醋、橘子等。

上火吃“三冬”

冬瓜:降三高。冬瓜的膳食纤维很多,可帮助降低血糖,还能降低体内胆固醇,降血脂,防止动脉粥样硬化。冬瓜钾盐含量高,钠盐含量低,对高血压患者而言是不错的食疗佳品。

大枣:升免疫。大枣营养丰富,含有多人体必需的氨基酸,维生素C含量尤其丰富,可提高人体免疫力,预防感冒。

甘蔗:补血润燥。冬季吃甘蔗不但提神,还能清热、下气、补肺益胃。冬季很多上班族常会感到头晕嗜睡,反应能力下降,这时吃些甘蔗大有益处。

需要提醒的是,冬季吃“三冬”,一次不要吃太多,最好是在做汤或煮粥时加一点。

大寒防“三寒”

防肺寒:喝热粥。流鼻涕、咳嗽、

头痛……风寒感冒是冬日最常见的疾病。可选用清代《惠直堂经验方》中的神仙粥:一把糯米煮成汤,七根葱白七片姜,熬熟兑入半杯醋,伤风感冒保安康。温服后上床盖被,微热而出小汗。每日早晚各1次,连服2天。

防腰寒:双手搓腰。双手搓腰有助于疏通带脉、强壮腰脊、固精益肾。建议以脊椎两旁的后腰,即肾脏对应的位置为主。

防脚寒:做个暖足浴。足浴跟热水洗脚不一样,水温以40℃左右为宜,水淹没踝关节处,每次浸泡20分钟~30分钟,不时添加热水以保持水温,泡至皮肤呈微红色为好。足浴后擦干足部,用手按摩足趾和脚掌心2分钟~3分钟。另外,最好在足浴后半小时内就寝,保证足浴效果。



一封感谢信道出一场接力救治



近日,公利医院普外科和泌尿外科团队收到了一封感谢信,信中道出了患者在院经历的一场接力救治,表达了患者及家属对两科医护人员精准救治、悉心护理的感激之情,字字真切。

感谢信

尊敬的公利医院全体医护人员:

我是患者薛金星的家属,首先我代表全家送上对贵院最真诚的感谢,感谢贵院的所有医护人员对患者的辛苦付出,无私奉献!

作为一名患者家属,我不知道怎么表达我的感激之情,对贵院的普外科和泌尿外科的所有医护人员尤其感激,在我母亲住院的2周内,两个科室的医护人员用救死扶伤的精神,精湛的医疗技术,高尚的职业道德为我母亲施以手术解除了痛苦。

2022年11月12日,我母亲在家腹痛难忍,赶到医院进行一系列检查后发现慢性阑尾炎并附有穿孔现象,在医生的安排下入住了普外科病区,并第一时间进行了手术。

我母亲左肾一直有一个囊肿,这次阑尾炎手术时发现左肾囊肿已经变得非常大,普外科医生请泌尿外科医生进行了会诊,并在阑尾炎术后一周后又转诊到泌尿外科病区进行了第二次肾囊肿手术。

两周内做了两次手术,作为一名普通老百姓,会有焦虑担心,在对医学一知半解的情况下,没少给医护人员出难题,添麻烦。可是两个科室的医护人员不仅不会不耐烦,还非常有耐心地给予我们讲解和沟通,详细地告知我们治疗方案,并及时给我们做心理疏导,让我们消除心理压力,还尽量满足我们的各种要求,对患者也是极尽耐心。

在医护人员的精心护理下,看着我母亲的病情一天天的好转,病痛消除,我心里由衷地感激科室的每一位医院人员。你们的尽职尽责,尽心尽力,默默无闻奉献值得感恩和铭记。也感谢贵院的各级领导,感谢你们培育出这么优秀的医疗团队!

病魔在你们的微笑里萎缩,病痛在你们的圣洁中归零,病症在你们的呵护下消亡!

千言万语的感谢不能在字里行间体现一二,最后只能发自肺腑地祝福,祝福两个科室的所有医护人员阖家幸福,身体健康,万事如意!并祝福贵院蓬勃发展,日胜一日!

患者家属:谢莉
2022年11月29日