

# 提振发展动能 踔厉奋发前行 公利医院召开十届四次职代会



一年之计在于春,2月13日,公利医院十届四次职工代表会议在9号楼一楼会议中心隆重召开。会议由党委书记严建军主持,共有187名职工代表、列席代表参加了本次会议。

2023年是全面贯彻党的二十大精神、实施“十四五”高质量发展规划的关键之年,也是公利医院建院80周年。王澎院长所作的《踔厉奋发笃行不怠全面推进医院高质量发展》医院工作报告,以立足新发展阶段、贯彻高质量发展理念、着力构建优质高效整合型医疗服务体系新格局为目

标;以学科建设、特色专病、医疗运营、科技发展、人才强院、信息化、后勤保障、医院文化为主要工作,为今后的工作目标与计划提供了精神动力,指明了奋进方向。

代表们认真听取并一致审议通过了王澎院长的《公利医院2023年重点工作计划》以及财务科长李靓的《公利医院2023年度财务预算报告》。

最后,院党委书记严建军对各级领导干部和与会职工代表提出要求:一是要加强党建,有效引领医院的高质量发展;二是要统一思想,增强提高发展质量的使命感;三是要聚焦质量,牢

牢把握全年的工作重点;四是要转变作风,以只争朝夕的精神抓好落实;五是要敢于担当,永葆主动作为的激情和动力;六是要凝聚职工,努力提升医院向心力、战斗力。

王澎院长强调,身处充满变革的新时代,也是属于奋斗者、实干者的新时代,往往面临着新使命、新任务,更需要新担当、新作为。新的一年,要在广大职工的关心和支持下,不忘初心、牢记使命,争取主动、抢抓机遇、夯实基础、共创佳绩。推动医院各项工作任务跨越新台阶,奋力谱写上海浦东新区公利医院高质量发展的新篇章。

工会

(上接第1版)

## 4、疫情大考 公利担当

3月至6月,公利核酸采样出征总人次近2万,采集并检测样本近千万;接管6个隔离点、2个隔离中转站、1个老年护理院的工作,完成约5万人次的隔离;火线承担4个方舱的任务,收治患者万余人;累计收治定点医院新冠患者2081名,最大年龄103岁,最小年龄仅2个月。7月,医院启用方舱实验室,核酸检测能力达每日十万管。12月30日,医院急诊单日最高接诊人数达800人,单日最高接收120急救车次100辆,发热门诊单日最高接诊人数达688人,住院人数单日最高达998人,单日最高出动医务人员1150人。



## 5、人才奖项 捷报频传

5月,泌尿男科学部主任王忠教授荣获世界华人泌尿外科学会终身成就奖,并于9月荣获第四届“上海市区域名医”。7月,护理部主任王艳梅荣获第六届“左英护理奖”。8月,中医学部终身主任吴昆仑当选第五届“上海市名中医”。12月,心血管内科主任许嘉鸿教授荣获2022年“浦东工匠”称号。



## 6、科普惠民 市级大奖

8月,《健康方向盘——上海市浦东新区公利医院分册》正式出版发行,全书40万字,积累了“蒲公英”健康科普品牌创建以来医院近40个临



床、医技科室的400篇科普文章,赠书范围涵盖洋泾、张江、陆家嘴等区域,发放数量累计超过5000本。11月,医院健康科普影响力跻身全市30强。12月,医院“蒲公英”健康科普建设荣获“2022年上海科普教育创新奖科普贡献奖(组织)”。医院从2015年起通过立足区域化平台,常态化开展公益科普志愿服务,诞生了“百场公益讲座”“慢病工作坊”“生产合作社”“公利急先锋”等一系列科普特色项目。2018年,医院响应“健康中国”战略,推出“蒲公英”健康科普品牌,为提升公民科学素质、居民健康素养作出贡献。

## 7、文化讲堂 坚定自信

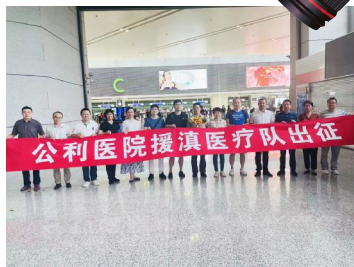
7月,在2022年度浦东新区卫生健康工作党委党校双月讲坛第二讲暨“公利·慧”文化讲堂暨2021年度公利医院文化建设表彰大会上,公利抗疫宣传片《微光》首发,展现医院抗击新冠疫情防控实录的新书《“疫”个不能少》同时发布。7月,新冠防控短视频评选结果出炉,入围的33部作品收到了超过37万的点赞。



## 8、接力援滇 不辱使命

5月,公利首批援滇医疗队完成为期半年的帮扶任务凯旋归来。8月,由7位专家组成的公利医院组团式援滇第二批医疗队启程赴宾川县

人民医院开展为期半年的援滇医疗工作。



## 9、非常时期 紧急取刺

1月,普外一科团队开展紧急手术,为正在医学隔离观察期的患者取出体内一根近5公分长的不规则鱼刺。



## 10、质量典范 行业标杆

8月,医院荣获第二届浦东新区政府质量奖最高奖“区长质量奖”。近年来,医院结合区域百姓健康需求及自身优势专业特色,以学科建设为牵引,积极打造高品质医疗服务,现有市级重点专科5个,市卫健委重点实验室1个,新区高峰及特色学科5个,新区重点学(专)科25个。



饿死癌细胞

今年2月4日是第24个“世界癌症日”。一旦得了肿瘤,几乎所有的患者都会纠结饮食、营养问题,总觉得吃了可能会不好,今天不敢吃这个,明天不能碰那个,那么,得了癌到底需不需要忌口?其实,日常生活中很多肿瘤患者存在饮食误区,需要提高警惕。

**误区一:吃得越有营养?瘤长得越快**

肿瘤的生长与患者吃多少营养无关,癌细胞每时每刻都在抢夺正常细胞的养分,即使患者营养不良,癌细胞照样生长,饥饿只会让身体消耗地更快,加速疾病的恶化。

**误区二:只能吃清淡的 不能吃油腻的、辛辣的**

肿瘤患者需要补充机体必须的营养元素,而油脂中含有人体必须的脂肪酸,不能吃油腻的说法是错误的,肿瘤患者应该多摄入不饱和脂肪酸,包括鱼类、坚果等。另外,肿瘤患者忌食“辛辣”是缺少依据的,辣只是人的味觉,和酸甜苦等并没有特殊差别。

**误区三:羊肉、海鲜、鱼是“发物”,不能吃**

“发物”指能引起旧疾复发或新疾加重的食物,是中国古代民间的一种说法,如有记载豆芽、韭菜、鸡肉、牛肉、海鲜等属于发物。关于发物与肿瘤的关系其科学性有待考证,目前尚未发现因“发物”导致肿瘤疾病加重的病例。同时,肿瘤患者都需要补充蛋白质、脂肪、碳水化合物等,而牛羊肉、禽类、鱼类等能提供优质蛋白。

**误区四:吃抗癌食品和保健品有用**

某些营养素及某些植物化学物制剂作为抗癌食品和保健品,没有证据证明其具有抗癌作用。肿瘤是一个细胞增殖和凋亡的过程,忽视正常饮食,花高价吃所谓的抗癌食品是错误的。

**误区五:低糖饮食能饿死癌细胞**

恶性肿瘤为消耗性疾病,多数患者存在营养不良的现象。另外,抗肿瘤治疗(手术/化疗/放疗/免疫治疗等)引起恶心、呕吐、腹泻、便秘、疼痛等副作用,加上患者情绪低落,影响食欲和消化功能,导致营养不良。低糖饮食并不会饿死癌细胞,反而可能造成肿瘤患者营养不良,让本就消耗过多的身体雪上加霜。

肿瘤科 孙艺媛