

# 29岁小伙肾破裂命悬一线 多科协作2小时打赢“肾脏保卫战”

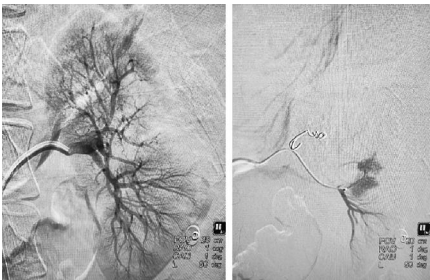


生命线

日前,29岁的小徐在骑车时发生碰撞昏迷,被120紧急送往公利医院,此时的他已经肾脏破裂大出血!一场争分夺秒的生命保卫战就此展开……

大年初七晚7点,一阵急促的救护车声由远及近,匆忙的脚步声混着担架的车轮滚动声,在公利医院急诊响起。29岁的年轻小伙小徐在骑电动自行车时,不慎与汽车相撞,当场昏迷,被120紧急送往公利医院。到院时,小徐血压仅有50/24mmHg,已经发生严重的失血性休克。急诊医师初步检查后,在家属未到场情况下,“一键启动”开通了急救绿色通道,由信息系统自动发送病人信息到相关临床、医技团队,同步进行检查、抢救或手术准备。

急诊CT结果显示,患者左肾破裂出血,左侧后腹膜内大量积血,肝挫伤,肋骨骨折。当日值班的泌尿男科学部副主任章璟和李尧主治医师



▲超选肾动脉介入栓塞术(DSA):栓塞出血动脉

师接到消息后,也在第一时间赶往急诊抢救室进行会诊讨论。考虑到伤者比较年轻,如果进行开放手术,很可能需要切除左肾,还是优先考虑稳定病情,尽量保肾。章璟主任介绍,对于肾脏损伤出血的患者,可以行超选择行肾动脉分支介入栓塞术,找到肾动脉分支出血的血管,利用合适的栓塞剂将出血血管进行封堵,出血症状可得到明显改善,避免了传统开放手术大创伤、

难保肾的风险。

于是,在紧急接受了抗休克治疗,待生命体征稍稳定后,小徐随即被推入介入手术室。术中造影显示,患者左肾上、中、下极各有动脉血液外溢,情况危重。只见介入科副主任朱庆云有条不紊地依次找到每条出血动脉分支,并一一栓塞。栓塞后再次行动脉造影,确保彻底止血。患者鲜红的尿液也随之变得清亮,生命体征逐渐稳定。

此时,从伤者刚进医院到完成止血,时间不超过2个小时。目前患者病情平稳,即将出院。据了解,为急危重症患者节约宝贵的救治时间,公利医院在原有绿色通道的基础上,以信息化为基础,整合急诊科及相关科室,建立急救“一键启动”综合救治体系模式。急诊预检台护士在收到120急救中心发送来的急危重患者信息后,即可通过系统触发急救“一键启动”多学科急救响应程序,“一键”实现患者信息实时共享,联动诊断救治,抢救同步进行,手术快速准备,大大提高了急危重患者的救治成功率。

泌尿男科学部



主任讲科普

专家简介 卜晓琳

副主任医师、硕士研究生导师

公利医院皮肤科主任  
浦东新区卫生健康系统学科带头人

擅长:从事皮肤病病学临床及基础研究十余年,多年的临床工作积累了丰富的临床经验,主要方向为银屑病的治疗与发病机制。

专家门诊时间:周一上午



有些人向往雪花纷飞的浪漫冬季,但很多银屑病患者却害怕冬天的来临,进入寒冷干燥的冬季,他们的身上又开始出现瘙痒掉屑等症状。

银屑病,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性复发性炎症性皮肤病,不会传染,表现为红色或棕褐色斑丘疹或斑块上覆有银白色鳞屑,边界清楚,多半发生于头皮及四肢。大部分银屑病患者症状表现为冬重夏轻的特点,也就是冬重,夏天缓解和减轻的规律,这一现象在北方表现得更加明显。可能是由于寒冷对人体内的代谢过程、免疫功能以及血液循环等造成了不良影响而引起的。

具体原因包括冬季接触阳光少,在寒冷季节,患者户外活动减少,阳光中的长波和中波

紫外线,其实对银屑病有一定的防治作用。其次是排汗少,进入冬季,患者出汗相对减少,毛孔很容易堵塞,而且洗澡的次数也相对减少,体内一些有害物质不能及时有效地清除。冬季户外运动减少,房间内的空气不能保持流通、干燥,也可能是银屑病容易复发或加重的一个因素。还有是冬季容易感冒,感冒会引起上呼吸道感染从而导致银屑病病情加重。导致银屑病复发的因素还有很多,如感染、创伤、精神情绪、药物、吸烟、饮酒及不当治疗。

俗语说病要“三分治,七分养”,银屑病尚不能根治,冬季病情易加重,“七分养”显得尤为重要,具体要做到以下几点:

不滥用药物。有些药物包括β受体阻滞剂、非甾体类抗炎药、抗疟药等可能使银屑病加重,患者在服用上述药物时要注意观察自身病情变化,及时调整用药。另外,切忌病急乱投医,杜绝偏方。

保护屏障。患者应避免过度治疗,在医生的指导下选用恰当的药物避免皮肤屏障功能遭到破坏,并将屏障功能的修复作为治疗银屑病必不可少的一部分。

可少的一部分。

预防感染。寒冷的冬季要注意保暖,多饮水,预防感染及咽炎的发生。如有咽痛或皮肤感染要及时就医。

避免外伤。在日常生活中要时刻注意,避免因搔抓、磕碰、切割、烧烫等而造成的各种损伤,致使皮肤破损诱发同形反应。

平心静气。银屑病患者精神情绪和病情严重性之间存在密切关联,因此要学会疏导压力,提高心理承受能力,保持心态平和,遇事不急不躁。对于出现较重焦虑、抑郁症状的患者,要及时寻求医生帮助,接受心理治疗。

健康生活。保持健康的饮食、运动、睡眠、排便习惯,学会劳逸结合,不过度劳累,不仅对防治银屑病,对整个身体健康都有益。

冬季银屑病容易复发或加重,这是银屑病的一个先天特点,不必过于恐慌。患者要尽量避免可能加重病情的因素,如常规用药仍无法好转,请及时至正规医院就诊。

皮肤科 卜晓琳



## 微创取石帮助九旬老人摆脱胆总管结石困扰



公利情话

近期,公利医院消化内科收到了一面锦旗,患者连声感谢消化内科的医护人员:“我爸爸也曾其他地方做过碎石手术,但在公利医院享受到了最好的治疗与护理,医护对他像家人一样呵护,既细心又耐心。”这是怎么回事?

暖心护理,因“石”制宜

王老伯有胆总管结石病史,在去年3月份出现腹痛、黄疸症状,病情较重,家属辗转咨询多家医院后来公利医院急诊就诊。经医院多学科会诊

并与家属沟通后,消化内科主任石益海立即对王老伯进行了急诊ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)手术。

考虑到患者高龄,为缩短手术操作时间,予以放置胆总管支架,引流胆汁解除梗阻,患者症状明显好转,体温当即逐渐下降。

去年8月,王老伯再次因腹痛、发热、黄疸症状来公利医院就诊,同样接受了急诊ERCP手术后指标恢复,好转出院。

一鼓作气,无痛抛弃

但胆总管结石就像一个“定时炸弹”,随时可能因饮食不当、炎症等因素堵塞胆总管,引起恶心、呕

吐、腹痛、黄疸等症状,严重时甚至会危及生命。唯有取出胆总管结石,才能解决病痛困扰。

去年年底,家属带王老伯来医院取出胆道支架。经入院检查发现,王老伯肝内胆管及肝外胆管扩张并满布结石。为了能彻底解决多次引起王老伯住院的元凶“胆总管结石”问题,在做好术前详细综合评估与家属沟通同意后,消化内科石益海主任团队联合麻醉科为王老伯进行了无痛ERCP取石手术。

胆管取石,还看公利

手术将十二指肠镜经口插至十二指肠降部,经十二指肠乳头插

入导丝进入胆管或胰管内,在X线下注射造影剂,通过取石网篮及取石球囊取出大量结石。术后王老伯恢复良好,有效避免了胆总管结石的反复发作。家属十分满意,非常感谢消化内科医护人员的精心救治与护理。

ERCP取石具有创伤小、痛苦少、恢复快、疗效优和住院时间短等优点,已成为众多胆胰疾病首选的诊疗方法。目前,公利医院消化内科已为大量胆总管结石患者安全有效地解除了病痛,靠的不仅仅是先进的医疗水平和过硬的专业技术,还有医者的真诚和仁心。

消化内科 汝志娟



浦公英

“天街小雨润如酥,草色遥看近却无。”2月19日迎来了农历二十四节气之一的“雨水”。值此时节,春回大地,天气变暖,雨水增多,万物复苏。不过这种变化无常的天气及较大的温差,很容易对人们的身体健康造成不良影响,那么雨水时节应该如何养生呢?

春捂要恰到好处

初春暖暖还寒,雨水之后空气中水分增加,导致气温不仅偏低,而且寒中有湿。这种湿寒的气候对人体内脏和关节有一定的影响。所以不要过早减去外衣,应多捂一段时间,以缓慢调整身体的阴阳平衡,适应新的气候条件。

大家都说“春捂秋冻”,那么春捂到底要捂哪里?

在初春暖暖还寒的时节,更要将保暖的重心放在下身上。腿脚的保暖工作做好了,才能防止春季疾病的入侵。与其上身穿厚厚的大衣、羽绒服,不如加强腿和脚的保暖,遵循“下厚上薄”的穿衣原则,尤其是老年人更不能把下身衣服减得太多。



梳洗应慎用冷水

尽管养生道上有种说法,称常年用冷水洗脸可以起到保健的作用。但在雨水时节,年老体弱者若用冷水洗脸、洗手,湿寒很容易侵入关节,加之没有充足的阳气驱寒于外,湿寒滞留在手上,就容易酸痛,重则变形。

另外,在春季时期,湿冷犹存,洗头后应该及时用风筒吹干。否则,水湿留于发际再变凉,很容易使湿寒聚于头,由表及里深入颅内,导致头痛。

养护须注意脾胃

《黄帝内经》认为“春主肝”,肝脏在春季活动比较旺盛。但肝木易克脾土,稍有不慎就会损害脾胃。同时,降雨增多,湿气加重,湿邪易困扰脾胃。所以,要注意对脾胃的养护,健脾利湿。

首先,尽量喝温水。一些人在春季容易出现所谓的上火症状,不宜轻易饮用凉茶,以免导致虚火更甚。另外,注意食物清洁与保鲜,避免出现腹泻等问题。这时候不可以盲目进补,进补不当容易导致一系列的脾胃问题。

饮食以平性为宜

雨水时节气候转暖,但常常会出现口干舌燥、嘴唇干裂等现象,因此应该多吃新鲜蔬菜、多汁水果以补充人体水分。食物以平性为宜。“倒春寒”容易使人内脏郁热,因此不宜吃燥热食物“火上浇油”。郁热使人“贪凉”,过于食凉,又会“同气相求”使湿寒伤及脏腑,引起胃寒、胃凉、腹泻之类的失衡症状。所以,雨水期间饮食的基本原则还是谷类食物为主,食物多样。保证能量的充足摄入:饮食保持中庸,吃热饭热菜,慎吃辣椒、白酒等性温、性热的食物为宜。

中医科 胡玲玲