

实现从“日间手术”变成“日归手术” 前列腺增生手术步入极微创时代

前列腺一直在长大,人老了,它还在长。因此,前列腺增生是每个男性都将面临的问题。

80岁的张老伯被前列腺增生困扰多年,近来吃药也控制不住了,有时解不出小便,留置导尿一段时间后拔出导尿管还是解不出,只能继续导尿,如此反复多次,老人苦不堪言。日前,上海市浦东新区公利医院泌尿男科学部主任王忠教授带领团队成功地

为老人实施了经尿道前列腺段尿道悬扩术(Prostatic Urethral Lift, PUL, 简称UroLift技术),短短15分钟就解决了老人的排尿问题。

王忠介绍,张老伯患有重度前列腺增生,且合并严重的慢性阻塞性肺气肿、冠心病、高血压等疾病,身体可能无法耐受传统的前列腺电切或剝除手术,而经尿道前列腺段尿道悬扩术更加适合。

日前,王忠带领团队成功地



生的前列腺腺体,解除腺体对尿道的压迫,恢复尿道的通畅。经过仅仅15分钟的手术,老伯的排尿困难情况就得到了极大改善,困扰数年的排尿问题终于解决,老人家感到前所未有的轻松。

王忠介绍,良性前列腺增生是泌尿男科常见病,好发于老年男性,临床主要表现为进行性排尿困难、尿频甚至尿潴留等,严重影响老年男性的生活质量。在上个世纪末,针对前列腺增生的手术治疗主要以开放手术治疗为主,创伤很大,出血很多。进入到21世纪后,经尿道电切术及剝除术、各种激光手术等微创治疗方式占据了主导地位。目的都是在包膜内把增生的前列腺腺体削减或清除,达到减小增生腺体对前列腺部尿道

的挤压应力或机械性阻塞,解除后尿道的梗阻。但传统的前列腺电切术等手术破坏了前列腺的组织结构,导致手术并发症较多。随着我国人口老龄化加重,高龄老年人因前列腺增生导致无法自行排尿的患者比例逐年增加,且这部分患者身体状况差,合并疾病较多,无法耐受全麻手术。

经尿道前列腺段尿道悬扩术只有一个小的金属挂钩停留在尿道上,其原理是通过植入微型尿道悬扩装置,对增生梗阻的前列腺侧叶发挥悬扩和压缩作用,从而扩张被堵塞的前列腺部尿道,改善患者的梗阻症状,既保留了前列腺的基本结构,又避免了传统手术并发症。这种手术不切除腺体,安全性高,对器官损伤小,并可保留前列腺组织及功能,手术对患者心肺功能影响小。手术操作便捷,时间短,一般在15-20分钟,术中创伤极小,出血少甚至不出血。经尿道前列腺段尿道悬扩术是当前国际上治疗前列腺增生最先进的极微创技术,实现了前列腺增生治疗从目前的“日间手术”变成“日归手术”,目前在上海仅有少数几家医院在开展。这一技术的突破也表明公利医院在前列腺增生微创治疗的水平实力又得到了进一步提升,将造福更多前列腺增生患者。

泌尿男科学部 米尔夏提



3月21日,我们迎来了春分。“春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”春分是春季的中分点,阴阳平衡,昼夜均等;寒温各半,天朗气清;草长莺飞,暗香浮动;千花百卉,争奇斗艳。春分时节我国民间有放风筝、吃春菜、立蛋等风俗,而春分养生更是大有门道。我们应该怎么做呢?

避免恼怒 保持愉悦

春分是调养精神状态的良好时机,应注意保持愉悦、乐观的情绪,切勿大喜大悲,情绪失控。春季是保护肝脏的重要时节,怒则伤肝,肝气应当调畅,而情绪波动容易影响肝气的疏泄,影响肝脏功能。

多晒太阳 多放风筝

春分前后清气上升,正是放风筝的最好时间,放风筝不仅可以很好地锻炼身体,而且也有益于调节心情,是一项轻松愉悦的养生保健运动。此时在风和日丽的大自然中放风筝有助于人体的内热疏泄,跑跑停停的肢体运动可增强心肺功能,增强新陈代谢。在户外多晒晒太阳,可以促进气血流通,顺应阳气的升发。

春分时节还应注意运动一定要适度,不宜过分剧烈、大汗淋漓,津液的大量丢失,会损伤人体正气,打乱阴阳平衡。

不冷不热 吃得要温

春分时节,饮食忌大寒大热,此时大自然中阴阳各占一半,饮食方面要遵循阴阳平衡原则,忌偏食寒热。保持冷热均衡,温度适中,进而保持人体之阴阳平衡。如:在食用韭菜等助阳类菜肴时,应该配以蛋类等滋阴之品,已达到阴阳互补之目的;又如:在烹调虾蟹等寒性食物时,佐以葱姜等温性调料,方可达到养生的最佳效果。

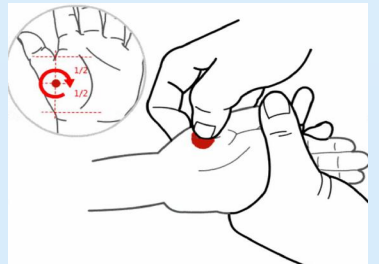
足三里

简便取穴法:正坐在椅子上,脚掌放平,呈90°,用自己的虎口围住膝盖,也就是大拇指和食指之间的部位。然后食指放于膝下小腿正前方,四指并拢,中指指着的位置如果在按压后有酸软感即足三里。足三里可以生发胃气,燥化脾湿,具有补益气血、调理脾胃、通经活络的作用。



揉板门

板门位于小儿手掌大鱼际平面,用拇指揉大鱼际平面中点,称揉板门。揉板门能健脾和胃、消食化滞、运达上下之气,常与其他穴位配合用于乳食停积、食欲不振、腹泻、呕吐等症。



春分养生春渐暖 阴阳平衡有妙招

◆ 中医科 庄怡

甲状腺结节 再也不纠结

专家简介 蔡晓燕

主任医师、外科学博士、硕士生导师
公利医院普外科行政副主任、外科规培基地主任、交通大学甲状腺疾病中心公利医院分中心主任
擅长
甲状腺结节的良恶性鉴别,甲状腺肿瘤的规范化诊治;乳腺良恶性肿瘤的手术及规范化治疗;胃肠道恶性肿瘤及梗阻的微创化治疗。
专家门诊时间:周四上午



主任讲科普

“蝴蝶”也会长“痘痘”

甲状腺是人体重要的内分泌器官,位于喉结下方2-3厘米处,气管两旁,胸骨上凹上方,形状如盾甲而得名,分左右两叶和峡部,如一只蝴蝶。

正常的甲状腺是看不到也摸不到的。甲状腺分泌的甲状腺激素,多了少了都不好。如果小时候缺少,骨骼和大脑就会发育停滞,出现“呆小症”,小孩又小又傻。如果长大了缺少甲状腺激素就会变成甲减,出现粘液性水肿,做事情会感到无趣,胃口差,神情淡漠。当然,甲状腺激素多了会变成甲亢,会出现性情亢奋,身体消瘦,狂躁,难以入睡,心跳加快,大汗淋漓,眼裂增宽,瞪眼睛,血压飙升,手抖等。



那“蝴蝶”长“痘痘”是怎么回事呢?原来这就是甲状腺结节。甲状腺结节是甲状腺细胞异常增生后在甲状腺组织中出现的团块。一般没有明显症状,大多数只是在体检时被查出来。只有少数结节能自己发现,这时结节已经长大到1-2厘米,脖子鼓起,压迫气管食管,甚至会造成气短、声音嘶哑、吞咽困难等。

甲状腺结节可以单发,也可以多发,多发结节比单发结节发病率高,但单发结节甲状腺癌发生率较高。

结节也有“好坏”之分

近年来,甲状腺结节及甲状腺肿瘤的发病率明显上升,体检发现甲状腺结节,很多人第一反应是恐慌,查出来甲状腺结节到底要不要紧?答案是不需要过于担心!90%以上的结节都是良性的,绝大部分不需要治疗,只需要随访就可以了。3级及以上的甲状腺结节,要3-6个月再次复查或更进一步的检查,以免错过结节治疗的最佳时期。

公利情话

编者按

近日,公利医院消化内科学部收到了一封来自湖南省计量检测研究院的感谢信,信中提到了一名职工在G2193次列车上突发危险,并接受了一场与时间赛跑的紧急救治,表达了患者及其单位对消化内科学部黎玉良的感谢,语言朴实、情义真切,令人感动。

感谢信

上海市浦东新区公利医院:

2023年3月11日,我院职工周四清乘坐G2193次列车行至鹰潭北段时,突感身体不适、面色苍白、腹痛不止、意识模糊,同行人员通过乘务员广播寻医。贵院消化科黎玉良同志立即赶到车厢进行救治。

在救治期间,黎玉良同志一直守候在病人身边,安抚病人情绪,为其测量血压、按摩穴位,关注病情变化。经过十几分钟的救治,病人腹痛缓解、面色变红、转危为安。

在此,我们向医术精湛、医德高尚的黎玉良同志致以真挚的感谢,更对贵院培养了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代医务工作者致以崇高的敬意!祝愿贵院蓬勃发展,蒸蒸日上!

此致敬礼!

湖南省计量检测研究院
2023年3月13日