

鼻下手术摘除肿瘤 不让患者留下疤痕

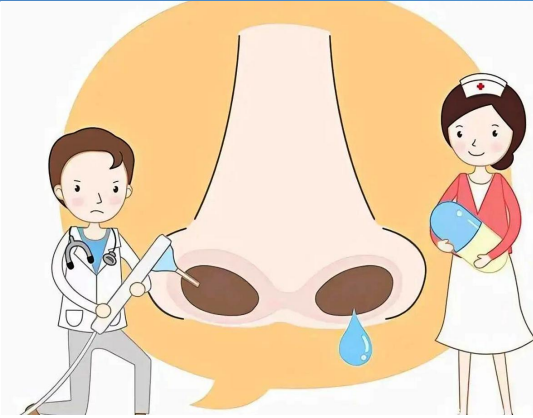
66岁的王阿姨反复头晕,检查发现是右侧颅底长了肿瘤。“医生说,我这个肿瘤长得位置不好。长在我的颧骨背后很深的地方,要开掉的话就要在我脸上砍一刀。”王阿姨说自己一下就懵了。

随后辗转咨询了多位医生后,公利医院耳鼻咽喉头颈外科学部主任黄水仙的一句话让王阿姨心定了:“别急,我们可以试试从鼻子里做。”黄水仙主任表示,这个肿瘤长在上颌窦后面,而上颌窦是由薄薄的骨质构成的一个“空洞”,用现代化的微创器械“打穿”上颌窦,就可以“挖”出后面的肿瘤了。

原来,围绕着鼻子有八个“洞”,这是大自然的鬼斧神工——就像皇冠做成空心的为了减轻重量一样,为了减轻头部的重量,构成头部的骨骼也形成了四对鼻窦,即额窦、筛窦、上颌窦、蝶窦,统称为“鼻窦”。

虽然手术的路径有了,但手术的风险却很大,并不是随随便便就敢做的。

第一,颅底血管源性肿瘤的出血风险极高。手术当日,



公利医院介入科主任陈石伟先行把肿瘤的血管栓塞掉,肿瘤周围的血液不流动,自然就没有大出血的风险了。操作结束后,医护人员将王阿姨直接送入手术室。

第二,“打穿”上颌窦,在上颌窦内侧壁和后壁上各凿开一个黄豆大小的洞,在这么小的空间里,各种手术器械“搅”在一起,需要比较高超的技术。据介绍,中山大学医学院为国内鼻内镜微创手术的发源地之一,而黄水仙毕业于中山大学,在攻读博士期间,耳濡目染了许多鼻眼、鼻颅底内镜微创手术,为开展这类手术打下了坚实的基础。

果然,通过鼻内镜微创技术,在黄水仙主任、刘星副主任医师和助手们的默契协作下,一个直径1.5厘米的颅底肿瘤便被完整摘除,手术全程出血量少、创面小。

“太超乎我的预料了。原本,我以为手术后要痛半个月,结果,根本就没什么感觉,六天就出院了。”王阿姨恢复良好,面部没有遗留任何创伤,功能保留完好。

黄水仙介绍说,通过鼻子,可以做很多高难度手术,比如泪囊鼻腔吻合术、鼻内镜下视神经管减压术、鼻内镜下眼眶肿瘤切除术、鼻内镜下鼻咽肿瘤切除术、鼻内镜下垂体瘤摘除手术、脑脊液鼻漏修补术、鼻内镜下翼腭窝肿瘤切除术等。

耳鼻咽喉头颈外科学部

“一站式”解决西部患者诊治难题

公利-西部联盟互联网医院“疑难疾病MDT远程会诊”平台启用

近日,公利-西部联盟互联网医院“疑难疾病MDT远程会诊”平台正式启用,提供线上预约、在线挂号、在线多学科专家视频会诊、提供诊断方案、在线开具药品、在线支付(医保或自费支付)、药品配送到家、在线开具住院单安排住院等全系列服务,“一站式”解决西部患者诊治难题。

第一个“尝鲜”的是公利医院对口援建的云南大理宾川县人民医院。宾川县人民医院院长张华燕说:“此前虽然也有远程会诊,但并不是常态化的,平台启用以后,遇到疑难杂症,我们就可以随时得到上海专家的指点了。”而且,

上海专家现场开具的药品,如果宾川当地没有,只要患者手机付款就可以配送到千里之外的云南,解决了患者的燃眉之急。

公利-西部联盟互联网医院“疑难疾病MDT远程会诊”平台正式启用后的第一个患者是一位56岁的女性,她因“胸闷”入院,宾川县人民医院检查提示:甲状腺双侧低回声结节(T1-RADS 3类),甲状腺左侧叶稍高回声(T1-RADS 3类)。

这个结节要不要手术?通过平台,远在浦东的公利医院普外科、内分泌科、超声科、病理科、影像科的专家们收到了患

者所有的检查报告,能与患者“面对面”交流。经过讨论,专家们认为目前不需要手术,建议可进行甲状腺穿刺等检查,定期随访B超。患者有胸闷症状,建议进一步完善其他检查以免遗漏。

平台第一次启用的是甲状腺肿瘤会诊模块,目前已经建成多个MDT会诊模块,分别为:甲状腺肿瘤诊治、消化道肿瘤诊治、盆底疾病诊治、胸部肿瘤诊治、眩晕耳鸣诊治、颈肩腰腿痛诊治以及发热待查诊疗,参与科室包括公利医院多个高峰学科及重点学科,会诊专家均为科室副主任医师以上,具有丰富的临床工作经验。

又到冬病夏治好时节 “三伏贴”人人都适用?

“冬病夏治”是中医学防治疾病的一种重要的特色方法。它根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高,体内阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机,通过适当地内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾减少发生,得以恢复。

可以说,“冬病夏治”体现了中医学天人相应的整体观念和对疾病重视预防为主的治未病理念。中医认为,三伏天是进行“冬病夏治”的最佳时期。

而“三伏贴”正是利用三伏天这一阳气最旺的时节特点,源于清朝,是一种秉承“治未病”的中医理念,结合针灸经络与中医学,顺应四时特性的“内病外治”疗法。

三伏贴把一些具有阳热特性的药

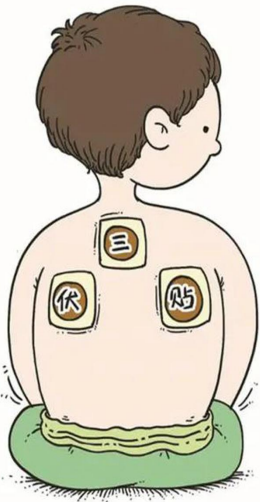
物,用黄酒调和,贴敷与人体相应的穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,使药物更易于透过肌肤,渗入经络,以祛除体内阴寒之邪,疏通胶固之结,同时激发人体阳气,协调脏腑功能,提高机体免疫,从而减少慢性寒性病的发生。

此外,妇女以血为养,在经、孕、产、乳这些特殊的生理活动期,因阴血耗伤而易感外邪,尤其是寒邪的侵扰,从而出现痛经、月经后期、闭经、性欲下降、宫寒不孕、胎痿、流产等疾病。夏日来临,正是治疗这些妇科病患的大好时机,应用妇科三伏贴,能起到调经、助孕等作用。

三伏贴敷疗法3-5年为一个疗程。每一年分成三个环节,即初伏、中伏和末伏,希望加强疗效的,可以在伏前、伏后加做。一般每周贴敷2次,一疗程8-10次。少年儿童每次贴敷1-2小时,成人每次贴敷2-4小时。

依据个别差异、病人的病况,医生会对贴敷时间、频次做适度调节。若敷贴期间遇感冒黄涕、黄痰、发热等,敷贴暂缓,愈后再贴。

但是,三伏贴并非人人都适用。支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、过敏性哮喘患者;慢性鼻炎、过敏性鼻炎患者;免疫力低下、怕风怕冷、体虚易感、反复感冒的人;风湿、类风湿性关节炎及慢性劳损引起的各种颈、肩、腰腿痛,老寒腿患者;慢性胃肠炎、胃溃疡等中医辨证为脾胃虚寒(弱)性病患者;寒湿之邪所导致的痛经、月经后期、闭经、性欲下降、宫寒不孕、胎痿流产等诸多妇科疾病患者,适合贴三伏贴。



建议阴虚体质、湿热体质暂不敷贴。糖尿病患者慎用。敷贴部位有皮肤破损、瘢痕体质、对药物成分过敏者,皮肤病、严重高血压、感染性疾病急性发热期、慢性疾病急性发作期、传染病患者以及孕妇不能使用三伏贴。

贴敷2-8小时后,皮肤出现局部潮红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象,可继续治疗。敷贴当天,注意休息,避免下水游泳和洗冷水澡。

贴敷期间,需清淡饮食,忌食辛辣、油腻、酒类、海鲜等食物(如辣椒、烟酒、牛羊肉、海产品等);忌冷饮;家中空调温度不宜过低(>26℃)。

如对敷贴胶布过敏,可自行购买防过敏胶布替代。皮肤上残留膏药痕迹,可用植物油或松节油慢慢揩除。

需要注意的是,三伏贴疗法并不是医治慢性疾病的专用药,不可以彻底取代别的治疗,原先在吃药的慢性疾病患者,不应盲目跟风减药、断药。

2023年“三伏贴”时间表

伏前:
2023年6月21日-7月10日
初伏:
2023年7月11日-7月20日
中伏:
2023年7月21日-8月9日
末伏:
2023年8月10日-8月19日
加强伏:
2023年8月20日-8月31日
中医学部



吸烟有害健康,很多人都知道,却始终戒不掉。要知道,当你在吸烟时,身边的人可能遭受着更多的伤害。

吸烟损害身体的每一个器官,每年大约要夺去全球800万人的生命。烟草烟雾中含有大量的致癌物质,吸烟、吸二手烟导致的癌症、心血管系统、呼吸系统等疾病,给家庭、社会带来沉重的负担。

其实,任何时候戒烟都不晚。吸烟的危害或许在一段时间后会陆续显现,但戒烟的好处是立竿见影的。

停止吸烟20分钟内,心率就会下降,血压也会轻微降低;12小时后,血液中的一氧化碳浓度降至正常值;24小时后,一氧化碳将从肺部排出,使呼吸功能得到改善;2天之后,尼古丁所致的不良反应就会消失;2个月左右,手部和脚部的血液循环就会增加。

戒烟后3个月,肺功能改善,咳嗽、鼻窦充血和呼吸急促减轻;戒烟1年后,冠心病的发病风险降低50%;戒烟后5年,中风的发病风险恢复到正常不吸烟者的水平;戒烟10年后,肺癌的发生率是继续吸烟者的30%-50%。

戒烟过程中,不仅需要克服生理依赖,还要克服心理依赖,改变行为习惯。因此,戒烟需要采取综合的措施,不能盲目“干戒”。如果你不得不在其他吸烟者身边,请紧紧握住一些东西来分散你手上的注意力。你也可以开诚布公地告诉他们你在戒烟,请他们不要在你面前吸烟。

饭后犯烟瘾,你可以从桌旁起身,去刷牙或去散步,还可以吃块糖,嘴里含块糖可以帮助你打败烟瘾。

工作闲暇时想抽烟,你可以吃点健康的零食,保持手上拿的是食物而不是烟,可以帮助你克服烟瘾。

开车时犯烟瘾,可以尝尝点新的事物,比如听新的广播电台,或者走新的行车路线。之后记得扔掉车里和吸烟有关的东西。

戒烟的方法有很多,找到适合自己的很重要。你可以咨询已经戒烟的人,听取他们的成败经验以及一些有用的方法。还可以拨打戒烟热线(12320)咨询,或前往医院戒烟门诊就诊。

使用药物也可以使你戒烟成功的机会大大增加。如果有疑问,请咨询专业的戒烟医生。需要注意的是,药物会对戒烟有所帮助,但不会帮你搞定一切,还是要准备好应对烟瘾,并找到结合药物的其他戒烟方法。

戒烟是一个复杂的过程,戒烟失败也很常见。想要戒烟成功,一定要坚持到底。为了自己和家人的身体健康,远离烟草,健康生活。

戒烟老是戒不掉?吃药管用吗?

◆预防保健科 樊琳蕊