

骨科手术也能微创

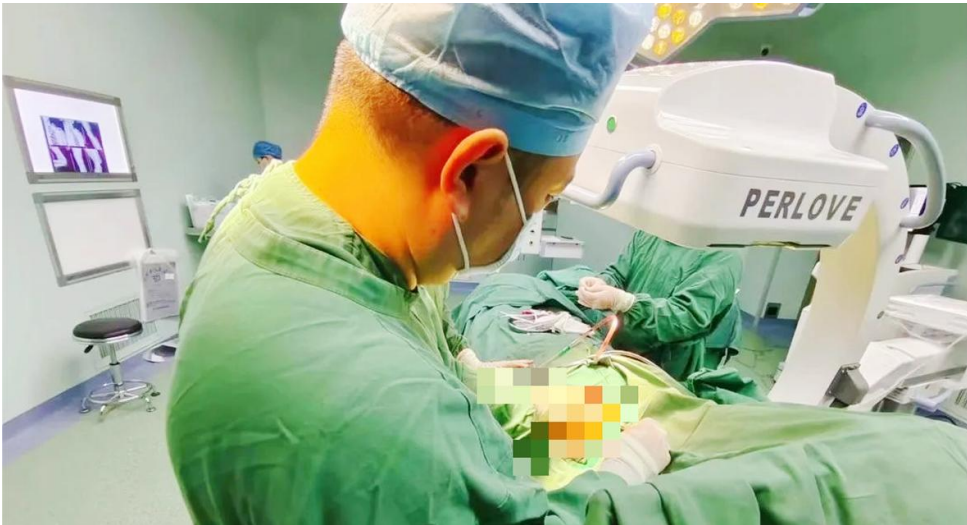
公利骨科医生帮扶宾川县人民医院再添新技术

近日,公利医院骨科吴亮医生帮扶宾川县人民医院再添新技术,成功为一名患者实施左侧锁骨干骨折闭合复位微创钢板内固定术。“小切口”解决“大问题”。

患者32岁,因车祸伤致头面部及左肩部局部肿痛、畸形、肩关节功能障碍2个多小时,由120急诊送至宾川县人民医院。门诊CT检查显示左侧锁骨骨折,急诊以“左侧锁骨骨折、多处软组织挫伤”收治入县医院外二科。经过外二科医生评估,认为患者需进行手术治疗。

公利医院驻县医院专家吴亮得知患者情况后,考虑患者年轻,锁骨骨折采用保守治疗大多会遗留部分畸形,切开复位内固定会留下较长疤痕,影响美观,也易损伤皮神经,造成局部皮肤麻木。于是建议行微创钢板内固定术,此术可在骨折复位、早期活动及美观上都取得较好的效果。随后,吴亮与患者及其家属讲解了手术方式等,患者及其家人同意手术治疗。

5月17日,在全麻下,吴亮与县医院外二科医生杨建明为患者行“左侧锁骨干骨折闭合复位微创钢板内固定术”。术中,吴亮与杨医生首先在C臂透视下



闭合复位骨折,骨折复位满意后在骨折两端各取一长约1.5cm切口,逐层切开皮肤、皮下组织,出血点用高频消融止血手术电极止血。

分层进入后,用骨膜剥离器沿锁骨走行推开骨膜,再选10孔弧形锁定板由远端切口插入,调整钢板位置,使钢板紧贴锁骨,上螺钉固定。C臂透视下见骨折复位良好,固定牢靠。盐水冲洗切口,骨折断端植入医用胶原修复膜,检查无活动性出血后分

层缝合两切口,手术顺利,患者安返病房。

在外二科医护人员的精心照顾下,患者恢复良好,已康复出院。患者骨折侧的手臂已经可以自由活动,手术只留下两个2厘米左右的刀口。

吴亮介绍,锁骨骨折在临床上非常常见,好发于锁骨中1/3段。主要表现为受伤后肩部疼痛、肿胀,肩关节活动受限,如骨折移位明显可触及明显的骨折端。此手术特点就是微创,伤口

小,美观,尤其适合女性以及年轻患者。并且骨折端不切开,更有利于保护血运,骨折愈合更快,缩短了患者的康复时间,不需要特殊器械,不增加医疗成本。

此例微创手术的开展,标志着县医院外二科的微创技术又迈上了一个新的台阶,相信在公利医院专家的指导与帮助下,县医院的医疗技术将不断提升,让更多的患者在家门口就能享受到先进的医疗服务。

共制作齐欢乐 粽飘香亲子情



为增进医院职工亲子间的交流互动、关心关爱职工子女健康成长,在建院80周年之际,院工会联合医院职工食堂,于6月1日下午在职工食堂2楼举办亲子“包粽子”亲子活动,通过共同制作感受中国的传统文化,进一步体验公利家文化的氛围,共享美好亲子时光。

此次职工亲子活动得到了医院广大职工的欢迎,近20余名职工携子女踊跃报名参加。活动现场,食堂工作人员为大家摆放好包粽子所需食材和工

具,翠绿的粽叶、雪白的糯米、美味的猪肉和香甜的豆沙排列在桌上,让孩子们兴奋不已。“粽叶要裹紧一点,这样煮的时候粽子不会散开。”小朋友们认真学着父母的手法包粽子,很快一个个各具特色的粽子就呈现在大家面前,现场洋溢着一片喜悦和欢乐。

通过一个下午的活动,让淡淡粽叶香,传递出浓浓的亲子情,营造温暖和谐的公利家文化氛围,让家庭成为职工奋斗最暖的港湾,进一步增强了广大职工的凝聚力。 工会

皮肤反复出问题? 科学护肤很重要

皮肤作为人体面积最大的器官,不仅是与外界沟通的桥梁,也是抵御外界刺激和伤害的屏障,更能和多种器官合作来维持人体的运转。对于保持皮肤健康、延缓衰老、预防皮肤病,科学护肤有着十分重要的作用。

首先,要养成良好的生活习惯,保持心情舒畅,保证充足睡眠,合理饮食,戒烟,避免酗酒,加强体育锻炼。

再者,要加强皮肤护理,遵循清洁、补水、保湿、防晒原则,针对不同类型的皮肤,需要进行不同的护理。

中性皮肤是最理想的皮肤,化妆品的选择较多,可随气候和季节变化。平日注意保湿、防晒及抗老化。

干性皮肤缺乏油脂、干燥,易并发湿疹、银屑病、特应性皮炎等皮肤病及皮肤老化、色

素沉着,因此需要加强保湿、滋润。躯干、四肢皮肤洗浴不宜过勤,一般2~3天洗1次。如果皮肤特别干燥,则5~7天1次。水温35~38℃为宜,不宜过高。洗浴后应立即擦干皮肤,在3分钟内外涂保湿霜。面部皮肤早晚宜用具有保湿作用、不含碱性物质的洁肤品,注重保湿、防晒。

油性皮肤皮脂分泌多,缺水,毛孔粗大,易出现痤疮等皮脂溢出性皮肤病。因此,油性皮肤及痤疮等皮脂溢出性皮肤病需要控油保湿。可选择中性、缓和的弱碱性且具有保湿作用的清洁剂,35℃左右的水早晚洁面。若油脂较多,可以适当增加洁面次数,但不要超过3次。深部清洁可选用磨砂膏或去角质膏,2~3周一次,选用收敛性化妆水及保湿凝露。

在油性皮肤护理的基础上,如伴有痤疮

等皮脂溢出性疾病时,选用具有控油保湿功能的清痘类护肤品,还可采用化学剥脱、光子等皮肤医学美容技术联合药物治疗。

敏感性皮肤对外界多种因素极易产生过敏反应,最好选择医学护肤品。日常护理中更应注意保湿,选用温和、弱酸性、不含皂基的洁肤产品清洁,或直接用清水洁面,水温不可过热过冷,一般在30℃左右,洁面后注意保湿。

此外,注意物理防护紫外线并可外涂低敏防晒霜。当表皮屏障修复后,还可采用光子技术等方法治疗敏感性皮肤。

混合性皮肤兼具干性与油性皮肤的特点,其干性区与油性区皮肤护理,分别按照干性皮肤及油性皮肤护理要点来。

皮肤科

关注普遍的眼健康,「视」不宜迟

今年6月6日是第28个“全国爱眼日”,主题是“关注普遍的眼健康”。眼部健康在人体健康中占有重要地位。我们的眼睛就像一部高级相机,保护好镜头才能捕捉世界的绚烂。

很多人以为视力达到1.0就算正常,实际上,1.0的视力只能说明部分视力正常,健康眼睛应同时拥有三个方面的正常视力标准。第一,双眼中心视力(5米以外的远视力和30厘米处的近视力都达到0.9以上);第二,周围视力(即眼余光注视的范围,正常两侧90度,上方60度,下方为75度);第三,立体视力(即在两眼中心视力正常的基础上,通过大脑两半球的调和,使自己感觉到空间各物体之间的距离关系)。

眼健康贯穿全生命周期,不同年龄段各有侧重。青少年阶段要防控近视,应当经常参加户外活动;中青年因长时间面对电子屏幕,容易造成干眼病,应关注眼表健康;50岁之后则需重视白内障的发生,及早预防干预和治疗。

儿童青少年发生近视后,随着眼球的发育,度数也会逐年快速增长,直至18岁以后才能趋于稳定。如果不加防控,发生近视的年龄越小,发展为高度近视的几率也就越大。高度近视会引发多种严重并发症,如白内障、视网膜脱离、黄斑裂孔、青光眼等眼病。

需要注意的是,近视手术矫正的只是屈光度,而不能将已经被拉长的眼轴予以恢复,高度近视引起的并发症风险,并不会因手术而降低。

而白内障这个疾病,年龄大了就会出现,不是遗传,而是老化,是晶状体的透明结构出现混浊,光线无法进入眼睛,而导致眼睛看不清。

混浊的过程往往从成年之后开始,但是只有混浊到影响视力的时候,才诊断为“白内障”。另外,晶状体老化的速度是因人而异的。

为啥得了糖尿病,眼睛也会看不清?糖尿病视网膜病变是糖尿病的并发症之一,是造成糖尿病患者失明的重要原因,定期检查眼底和控制血糖是不可忽视的预防措施。

糖尿病会引起很多微血管的并发症,如白内障、葡萄膜炎、青光眼、干眼症。还会引起视神经和视网膜的病变,若治疗不及时,很可能会导致失明。 眼科

