



警惕“反季”梗死

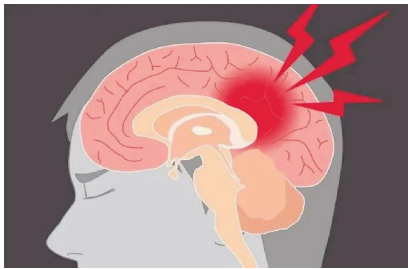
32岁小伙突发头痛、低热,经查为“脑静脉梗死”

“冬高夏低”是心脑血管疾病的季节性特征,但是高温天气里,要警惕不一样的“反季”梗死。近日,公利医院神经内科救治了一位32岁年轻患者,突发头痛、低热等症状,经查是“脑静脉梗死”。没想到,发病的“元凶”竟是长时间面对电脑、久坐不动,所幸救治及时。

朱先生最近有头痛、低热、恶心、呕吐等不适,以为是普通感冒,简单做了抗生素治疗,情况却越来越严重。头痛欲裂的他来到公利医院急诊就诊。当时头颅CT检查显示,双侧额叶脑挫裂伤,少许蛛网膜下腔出血。

朱先生感到惊讶:“我没撞到头啊!怎么会脑挫裂伤?”为明确病因,公利医院立即为其完善了脑血管造影(DSA)检查。结果显示,上矢状窦前端显影欠佳。“元凶”浮出水面——“颅内静脉窦血栓形成”。

原来,静脉梗死可导致血液回流不畅,就容易导致动脉压力增高而出血。因此,特殊形态和部位的脑出血,要警惕静



脉窦血栓。

由于血栓累及范围和侧支循环的差异,导致临床表现复杂多样,头痛、抽搐、呕吐、意识障碍等等,可从无临床症状到病情危重,甚至死亡。

由于其临床症状一般无特异性,因而极易漏诊和误诊,漏诊率可达73%,40%的患者平均诊断时间在10天以上。儿童、孕妇、青壮年、老年人均可发病,发生于青壮年相对较多。

此次,朱先生仅表现为头痛和低热,这些症状与大家熟悉的“梗死”表现并不相同,很容易被忽略而延误就诊时机。所幸,经过脱水、抗凝治疗后,朱先生的症状明显好转。出院一周复查CT显示,双侧额叶出血已完全吸收。

看似简单的头痛,其实并不简单。公利医院神经内科主任李强表示,出汗多,不及时补充水分,引起脱水;长期口服避孕药;久坐少动;挤压面部“痘痘”……都是颅内静脉窦血栓形成的易患因素。朱先生就是由于长时间面对电脑,久坐不动导致的颅内静脉窦血栓形成。

另外,抗凝血酶缺乏、蛋白S缺乏等遗传性高凝状态,怀孕、产褥期、肾病综合症等获得性高凝状态;脑膜炎、颈部面部和嘴部感染等感染,系统性红斑狼疮、结节病等炎性反应和自身免疫性疾病,神经系统肿瘤、全身恶性肿瘤等肿瘤,红细胞增多症、严重贫血等血液病,头外伤、神经外科手术等也

会导致颅内静脉窦血栓形成,不容忽视。

李主任提醒,头痛患者尤其青壮年患者,要警惕颅内静脉窦血栓形成,务必及时就诊,脑血管造影是明确诊断的金标准。

以往,脑血管造影需从大腿上进行穿刺。李主任表示,如今,经桡动脉远端穿刺造影术是一种更为先进、安全的技术。

经桡动脉远端穿刺造影术的穿刺点位于桡动脉的远端(手背),手术时患者的手可以自然放置;穿刺过程中减少了对手腕周围神经、肌腱等结构的损伤风险,并发症风险较低;手腕部位的血管解剖结构相对简单,手术成功率较高;穿刺点包扎止血较为方便,患者在术后可以更快地恢复正常活动。

值得一提的是,它不仅仅是一项诊断技术,同时还可以通过经桡动脉远端穿刺术,进行血管内球囊扩张及支架植入等脑血管介入治疗,为越来越多的患者带去了诊治便利。

神经内科部



主任讲科普

这几种夏季高发皮肤病,你中招了吗?



专家简介 卜晓琳

副主任医师,硕士生导师,公利医院皮肤科主任

浦东新区卫生系统学科带头人
中国康复医学会皮肤康复专委会痤疮学组委员
中国非公立医疗机构协会皮肤科专委会皮肤年轻化学组委员
上海免疫学会皮肤免疫专委会委员

上海市中西医结合学会皮肤性病专委会委员
上海市女医师协会皮肤美容美学委员

擅长:

银屑病、疑难重症皮肤病的诊治,激光美容、皮肤注射美容。

专家门诊时间:每周一上午

猛烈毒辣的阳光,湿热并重的天气,防不胜防的蚊虫.....造成夏季高发皮肤病。日光性皮炎、足癣、丘疹性荨麻疹等不仅影响我们的外观,还会影响生活质量,到底该如何科学防治呢?

日光性皮炎

日光性皮炎又称日晒伤,主要是由日光中的中波紫外线(290~320nm)照射引起的皮肤光毒性

反应。其反应强度与光线强度、照射时间和范围、肤色深浅等有关。剧烈日晒后,皮肤会出现局限性的红斑、丘疹等皮损,伴有烧灼感或瘙痒。晒伤程度由发病部位及日晒时间而决定,一般4~5天后能自行恢复,部分患者留有暂时的色素沉着。

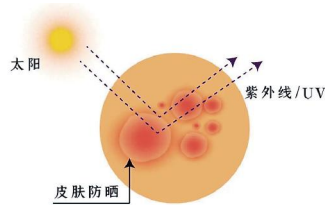
日光性皮炎患者应避免长时间无遮挡的日晒,尤其避开10:

00-14:00的户外活动。如有户外活动,应当做好防晒工作,如戴遮阳帽、穿防晒衣裤、打遮阳伞等物理防晒,或使用防晒霜(日常通勤选SPF30、PA++即可)。若皮疹范围广泛、瘙痒难以控制时,应及时就医治疗。

足癣

足癣是指由皮肤癣菌引起的足部浅表真菌感染,一般有水疱型、糜烂型、鳞屑角化型。水疱型表现为趾间、足缘、足底出现的米粒大小深在性水疱,疏散或成群分布;糜烂型是局部表皮角质层浸软发白,除去表面浸渍发白部分,下方可见红色糜烂面,有时伴少量渗液;当足部皮肤增厚、脱屑就属于鳞屑角化型。这几种类型可以同时存在,常有明显瘙痒或刺痛感。

需要注意的是,足癣具有传染性,会影响同住人的健康。足癣还可继发其他部位的感染。严重时,可发展成丹毒、蜂窝织炎及淋巴管炎等。因此,防治足癣,要做到注意个人卫生,不与他人共用鞋具、擦脚巾、洗脚盆等。日常穿着透气性良好的鞋,减少足部出汗。勤洗勤换袜子,减少真菌感染。洗浴后要将足部尤其趾间的水分擦干,而不是阴干。发现足癣时,要及时前往



正规医院进行治疗,切勿乱用偏方加重病情。

丘疹性荨麻疹

丘疹性荨麻疹又被称为虫咬皮炎,其发病与昆虫叮咬有关,是对蚊子、跳蚤、螨虫和其他昆虫的叮咬产生过敏反应,好发于躯干及四肢近端。常表现为绿豆或稍大型的淡红色丘疹,周围有纺锤形红色风团,并且其顶端有小水疱,常伴有剧烈瘙痒。一般1~2周可自行消退,部分留有暂时性色素沉着。

夏季是各类蚊虫活跃期,预防虫咬皮炎,日常的防护工作很关键。首先,在室内要保持清爽干燥,避免潮湿,检查纱窗等防蚊虫屏障的完整性,勤换、洗、晒贴身衣物及床上用品。其次,外出时可使用驱蚊喷雾,防虫叮咬。如若不慎被蚊虫叮咬,应避免搔抓。轻症状者可外涂炉甘石于皮疹处;病情严重者,应及时前往医院就诊。

秋已立暑难消 开始“收”着养生

8月8日,迎来了二十四节气中的“立秋”。俗话说“立秋了,还有四十天‘秋老虎’”,立秋虽是秋天的第一个节气,但仍处在酷暑的末尾。夏天阳气升发,散布于外,而秋天阳气向下降,向回收,立秋处于这个转折点,正是养生的关键时节,要记牢3个养生要点,开始“收”着养生。

立秋谨防“秋老虎”

立秋时节,处于伏天的终末端,民间称为“秋老虎”,仍然要防暑降温,避免中暑和热射病的发生。

除了避免在高温的环境下长时间工作,还要注意通风,降低工作环境的湿度。因为湿度过大,也会影响身体的出汗和散热,有导致中暑的风险。如果出现头晕、恶心、乏力、胸闷、心悸等中暑先兆的情况,一定要

及时转移到阴凉通风的地方进行降温散热,补充水和电解质。可以用凉水擦身,凉毛巾敷额头。如果出现热痉挛热衰竭和热射病的情况,一定要及时去医院就诊。

清热祛湿护中焦

立秋时节,属于中医学的“长夏”,是指立秋起至秋分时段,这期间全国大部分地区气温仍酷热。《素问·藏气法时论》:“脾主长夏。”湿热交蒸,最容易损伤中焦脾胃,导致脾失运化,胃失和降,出现吃东西没有胃口,腹胀,反酸,胃痛等情况。

可以用竹叶、薄荷、金银花、白茅根、车前草等泡水代茶饮,以清体内郁热,也可以吃点赤小豆、芡实、薏米、冬瓜这些祛湿的食物。另外,



可以根据自己的体质情况进行调整,偏于寒湿体质的可以喝点姜枣茶,偏于湿热体质的可以吃点四妙散。少吃生冷油腻的东西,避免损伤中焦脾胃之气。

少食辛辣多酸甘

《素问·脏气法时论》说:“肺主秋.....肺收敛,急食酸以收之,用酸

补之,辛泻之”。可见酸味收敛肺气,辛味发散泻肺,秋天宜收不宜散,所以要尽量少吃葱、姜等辛味之品。可以吃点山楂、乌梅、桑葚、山芋肉这些酸味的食物。

《黄帝内经》说:“春夏养阳,秋冬养阴”。夏秋之交,高温多汗易伤津液,酸味搭配甘味的食物吃,可以养阴补津液,达到“酸甘化阴”的效果。因此,可适当食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等柔润食物,以益胃生津。

另外,因立秋时暑热之气还未尽消,天气依然闷热,故仍需适当食用防暑降温之品,如绿豆汤、莲子粥、百合粥、薄荷粥等,此类食物不仅能消暑敛汗,还能健脾开胃,促进食欲。

中医学部



编者按

近日,公利医院消化内科学部收到了一封感谢信。患者在信中表示自己千里迢迢慕名来到公利医院,衷心感谢消化内科凌立平医生的精湛医术和贴心服务,传递着双向奔赴的浓浓医患情。

感谢信

尊敬的凌医生:

今天,我们怀着感激的心情向医德高尚、医术精湛的好医生——凌医生,表示衷心的感谢和崇高的敬意!谢谢您,凌医生!

我们千里迢迢慕名来到贵院,找到了您,让我们有了战胜病魔的信心!在您的精湛医术治疗下,病情得以顺利有效的治愈。

在此期间,您总是那么细心、耐心、和蔼热情。不嫌麻烦地一次又一次地询问我们的感受,仔细诊断,详细地把病情的进展解释给我们听,叮嘱我们平时注意事项。即使在休息期间,工作之余,您也会及时了解情况和叮嘱。您不仅是对我们这样亲切,对每一位病人都是这样!真可谓,平凡之中见伟大!

为比感谢贵院所有像凌医生这样的好医生、好护士。千言万语汇成一句祝福语:祝消化科所有医护人员身体健康,家庭幸福!

患者

2023年7月3日敬上

一封手写感谢信,传递双向奔赴的浓浓医患情