

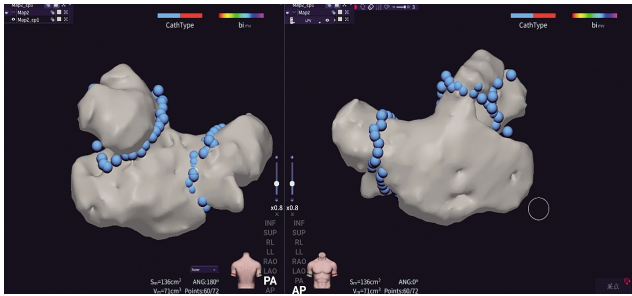
局麻微创精准“放电” 八旬老人重获“心”生



生命线

近日,上海市浦东新区公利医院心血管内科主任许嘉鸿带领团队成功实施脉冲电场消融术,为一名81岁高龄的慢性房颤患者解除病痛,意味着复杂房颤患者有了新的治疗选择。

家住浦东的王奶奶今年81岁,患有高血压、慢性肾病和胃炎,近三年来,一直感觉到胸口痛。面对如此高龄且合并多种基础疾病的患者,许嘉鸿主任团队制定了周密的手术方案。术中,医生仅通过腿部微小切口将导管送入心脏,在电压标测技术辅助下清晰构建左心房模型。随着



脉冲能量精准释放,两侧肺静脉异常电位被逐一消融,整个过程仅用时52分钟,且全程无需X射线照射。

据了解,与传统射频/冷冻消融相比,脉冲电场消融术特别针对阵发性/持续性房颤设计,其环形脉冲导管可实现360°环

形消融,配合线性补点技术确保消融透壁性。通过三维建模与压力感应技术,医生可实时观察导管与心肌接触状态,精准定位消融靶点,避免食道、膈神经等邻近组织损伤,手术并发症发生率大幅降低。患者也无需气管插管和全身麻醉,仅需局部麻醉即可完

成手术,术后6小时即可下床活动,真正实现“日间手术”理念。同时,传统手术需要2~3个小时完成,但通过使用新型脉冲能量,每个消融点可以从20~30秒减少到5秒,大大减少了治疗时间。

目前,公利医院已形成射频、冷冻、脉冲“三位一体”的消融技术体系,可针对不同病情提供个性化治疗方案。“这项技术就像心脏电生理领域的‘GPS导航仪’。”许嘉鸿主任形象地比喻道,“它不仅让手术更安全高效,更体现了房颤治疗从‘经验消融’向‘精准导航’的跨越。”随着该技术的临床推广,更多房颤患者将告别反复发作的心悸胸闷,重获健康心跳。

心血管内科



主任讲科普

专家简介 李慧嫻

主任医师

公利医院肾内科主任,学科带头人,医学博士,博士生导师。中国协和医科大学北京协和医院博士,南京军区总医院博士后、美国西奈山医学院博士后、上海市教委高级访问学者,曾任上海交通大学医学院附属新华医院肾脏风湿科主任医师多年。担任国家自然科学基金、中国博士后科学基金、上海市科委、卫健委科技专家库评审专家,以第一负责人主持多项国家自然科学基金面上项目、中国博士后科学基金项目、上海市科委自然科学基金面上项目、市科委医学引导基金项目。国内外发表高水平论文40余篇,多篇研究成果发表于国际肾脏病顶级期刊。已从事临床、科研及教学工作20余年,担任上海市肾内科、风湿免疫科住院医师规范化培训及专科培训基地教学主任和出站考官。

擅长:各种原发和继发性肾病、难治肾病综合征,包括IgA肾病、膜性肾病、糖尿病肾病、高血压肾病等多种肾小球疾病的诊断和治疗,并擅长急性肾损伤、慢性终末期肾衰竭的非透析和透析治疗。

专家门诊时间:周三上午



透析后总口渴? 公利肾内科专家教你科学饮水!

入量可根据公式“每日总水分=前一天尿量+500ml”来计算。这里的水分不仅包括直接饮用的水,还涵盖粥、汤、水果中的水分。例如,若患者前一天排尿200ml,那么当天总水分摄入应控制在700ml左右。

为帮助患者更好地控制饮水,医生还提供了一系列实用方法。定量分配方面,可准备一个带刻度水杯,分时段小口喝水。缓解口渴时,可含冰块(但不要吞咽)、用柠檬片湿润嘴唇、嚼无糖型口香糖。减少隐形水分摄入,要避免咸菜、酱料等高盐食物以及西瓜、葡萄等高分水果。患者还需记录体重,每天早晨空腹穿相同衣物称重,若两天内体重增长超过1公斤,需警惕水分超标。同时,特别提醒患者在透析过程中若出现呼吸困难或腿部严重水肿,应立即告知医护人员。

公利肾内科血液净化中心此次升级亮点颇多。在设备方面,配备了54台全新高端血液透析机,这些设备性能稳定、操作精准,能够满足不同患者的治疗需求。智能化的监测系统可实时追踪治疗参数,确保治疗过程安全高效,为患者的生命健康提供坚实保障。

在诊疗环境与流程上,中心严格遵循感控标准,划分为阴性区与阳性区(如HBV、HCV专区),实现患者分类管理,有效杜绝交叉感

染风险。独立治疗单元、空气净化系统及全程消毒流程,全方位保障患者的安全。

技术层面,升级后的中心可开展多项前沿血液净化技术。常规治疗包括血液透析、血液滤过,重症救治有连续性肾脏替代治疗,特殊技术涵盖血液灌流、血浆置换、免疫吸附、血脂分离等。这些技术能够精准应对尿毒症、药物中毒、重症免疫性疾病、高脂血症危象等复杂病情,为危重症患者提供多维度生命支持。

中心拥有一支由资深肾内科医生、血液净化专科护士及工程师组成的专业团队。他们凭借丰富的临床经验,为患者定制个性化治疗方案。同时,注重人文关怀,从预约诊疗到健康宣教,全程提供贴心服务,助力患者重拾生活信心。



夏至昼长养生始 顺时调息正当时



蒲公英

6月21日迎来了二十四节气中的夏至。这天,太阳直射北回归线,是北半球一年中白昼最长,黑夜最短的一天。从夏至起,进入炎热季节,天地万物在此时生长最旺盛。在中医养生理念里,夏至是调养身心、促进健康的关键时期。

少吹空调,顺应自然

夏季,人体毛孔处于舒张状态。若一味贪凉,长时间待在室内吹空

调,易导致人体气机收敛,毛孔闭塞,使得身体的汗液无法正常排出,进而引发内热,具体表现为嘴上起泡、脸上长痘痘、便秘等。

子时大睡,午时小憩

子午觉的主要原则是“子时大睡,午时小憩”。子时是从23时到次日凌晨1时,夜半子时称为“合阴”,是一天中阴气较重的时候,也是睡眠的较佳时机,子时之前入睡有利于养阴。午时则是从11时到13时,此时阳气盛,称为“合阳”,午睡有利于养阳。建议晚上尽量在11时之前入睡。午觉建议在午时,一般休息30分钟即可,不建议超

过1个小时,即便睡不着,也可以闭目养神,以利于人体阴阳之气的正常交接。

遵循“四不”,调养阳气

夏至需遵循“不能晚睡、不能吃冰冷食物、不能洗凉水澡、不能坐木头”的四不准。立夏之后,日常应以修身养性为主,避免熬夜。与此同时,过多食用冰冷食物会影响脾胃健康,致使脾胃虚寒,进而引发腹泻、腹痛等身体不适。不仅如此,天气炎热容易出汗,此时身体毛孔全部打开,直接用冷水冲洗,寒气便会趁机进入体内,引发感冒等各种疾病。另外,在农村流

传着“冬不坐石、夏不坐木”的说法,夏天降雨频繁,木头被雨水打湿后极易吸收水分,即便晴天时表

面看似干了,内部其实依旧潮湿,此时若坐在木头上,湿气就会进入体内。

中医学部



夏至

愿你在最长的白昼日
与所有美好不期而遇



公利·心语

编者按:

近日,公利医院普外科收到了一封饱含深情的感谢信。患者家属以诚挚之言,讲述了普外科张士萍医生在患者治疗期间的暖心事迹。张医生凭借精湛技术减轻患者痛苦,用温和态度给予心理支持,以实际行动诠释“以患者为中心”的服务理念。

公利医院领导、普外科领导:

您好!我们是贵院住院患者王**的家属。特以此信郑重表扬贵院普外科的张士萍医生。

我们的家人因罹患肠梗阻于贵院接受治疗,治疗过程中需要定期更换造口。由于患者本人对疼痛耐受度较低,加之疾病带来的身体不适,每次常规更换造口都变得异常艰难,患者痛苦不堪,情绪焦虑,家属也感到十分心疼和无助。在尝试了常规护理仍感吃力后,我们抱着试试看的心态向贵院造口伤口护理部门寻求帮助。

张医生在得知我们的困难后,没有丝毫推诿和迟疑,立即展现了高度的责任心和仁爱之心:

张医生多次主动牺牲个人休息时间,亲自来到患者所在的病房,承担起本不属于其常规查房范围内的造口更换工作。只要患者需要,张医生总是尽可能第一时间响应。

张医生拥有极其娴熟和专业的造口护理技术。在更换过程中,她动作轻柔、精准、高效,最大程度地减轻了患者的疼痛感和不适感,让原本令患者恐惧的过程变得可以接受,显著提升了患者的舒适度。

张医生始终面带微笑,言语温和,充满耐心。她不仅细致地操作,更全程耐心安抚患者的紧张情绪,给予鼓励和心理支持,详细讲解护理要点和注意事项,让患者和家属都感到无比温暖和安心。

张医生的付出远远超出了其岗位职责的要求。她没有因为这不是“分内事”而袖手旁观,而是将患者的痛苦真正放在心上,用实际行动践行了“以患者为中心”的服务理念。

通过张医生的行为,我们深切感受到了贵院严谨的管理、优良的医德医风和对医护人员高尚情操的培养。张医生是贵院优秀医护团队的杰出代表,是患者心中的“白衣天使”。在此,谨向张医生表示最崇高的敬意和最诚挚的感谢!感谢贵院培养出如此优秀的医护人员!祝愿张医生工作顺利,身体健康!祝愿贵院事业蒸蒸日上,为更多患者带来健康和希望!

此致

敬礼!

患者家属代表:张**

以精湛技术减轻患者痛苦 用温和态度给予心理支持