

公利医院攻坚“生命禁区”

普外科成功救治 95 岁结肠穿孔危重患者



近日,一位 95 岁老人因“突发急性腹痛”被紧急送往公利医院急诊科。急诊团队迅速响应,展开精准检查,很快锁定了严重病症——消化道穿孔、急性弥漫性腹膜炎及感染性休克。据了解,此类病症起病急骤、进展迅猛、死亡率高,对于高龄患者而言,无疑是行走在“生命禁区”,救治难度极大。

普外科孙宽学主任团队接到急诊会诊后,立即启动应急救治通道。面对如此高龄且病情危重的患者,手术风险极高,但手术是挽救生命的唯一希望。凭借丰富的临床经验与勇于担当的职业精神,团队迅速完成术前准备,果断决定为患者施行急诊手术,与时间展开激烈赛跑。

手术过程中,险象环生。患者血压一度降至 56/18mmHg(正常成人收缩压需 ≥ 90 mmHg),生命体征极不稳定。麻醉团队迅速行动,积极维持患者生命体征。普外科团队先行腹腔镜微创探查,发现患者因结肠粪块梗阻,导致乙状结肠及降结肠两处破裂,穿孔直径均达 3cm。情况紧急,手术团队当机立断,中转开腹,彻底清除腹腔内大量脓液及粪块,切除穿孔肠段并实施结肠造瘘术。经过紧张有序的操作,手术顺利完成。

术后,患者被转入重症监护室(ICU)进行严密监护,继续接受抗休克治疗。ICU 团队凭借对高龄重症感染患者的丰富管理经验,为患者提供了全方位的生命支持。在普外科与

ICU 的高效协作与精心治疗下,患者接连闯过数道生命难关。令人欣喜的是,术后仅两周,这位 95 岁高龄老人恢复良好,顺利出院。

此次超高龄患者的成功救治,充分彰显了公利医院普外科在钟鸣教授带领下,面对急危重症时快速、精准、高效的处置能力,以及勇于挑战复杂手术的专业自信与医者担当。同时,也凸显了医院强大的多学科协作(MDT)优势。从急诊科第一时间接诊,到普外科迅速制定手术方案,麻醉科全力保障术中安全,再到重症监护室术后精心护理,各环节紧密衔接,为急危重症患者构筑起一条无缝连接的“绿色生命通道”。

普外科学部



主任讲科普

专家简介 李强

主任医师

公利医院神经内科主任,医学博士、留美博士后,硕士生导师,兼任中国卒中学会脑血流与代谢专委会委员、上海医学会神经内科专科分会委员、上海卒中学会神内分会秘书、浦东新区脑心同治专委会副主任委员、中国卒中学会青年理事会理事、上海医学会脑卒中专科分会委员等。

擅长:急性脑血管病的救治,颅内外动脉狭窄的介入治疗、肌张力障碍肉毒素治疗、神经痛及面瘫的诊治。

专家门诊时间:周三下午



脖子又酸又僵 别总以为是颈椎病



发了一系列不适。

既然紧张型头痛和颈椎病症状如此相似,那该如何区分呢?首先,看疼痛部位。紧张型头痛大多是双侧疼痛,疼痛集中在额头、太阳穴、后枕部这些位置,而且不会放射到手臂。而颈椎病的疼痛常常从脖子蔓延到肩膀、手臂,还可能伴随着手指发麻的症状。其次,看诱发因素。如果是在久坐、熬夜、赶工压力大之后出现“脖子僵+头疼”,那大概率是紧张型头痛。要是在低头玩手机、搬重物后,不适突然加重,还可能伴随手臂无力,那就更可能是颈椎病了。再者,看缓解方式。对于紧张型头痛,揉一揉太阳穴、后颈肌肉,或者吃一片布洛芬,通常半小时到 1 小时就能缓解。而颈椎病即便贴了颈椎贴、活动了脖子,疼痛也很难快速减轻,甚至可能会变得更严重。

如果确诊是紧张型头痛,不用盯着颈椎“下功夫”,关键是放松肌肉、避开诱因。

轻度疼痛时,可以按照药品说明书服用对乙酰氨基酚、布洛芬等药物。要是一周内疼痛超过 3 次,建议及时就医,医生可能会开具肌肉松弛剂,帮助脖子、头部的肌肉“松绑”。

日常预防对于紧张型头痛更为重要。每盯着电脑 40 分钟,就起身做“颈部绕环”运动:低头、抬头、左右转头各保持 10 秒,之后用指腹轻轻揉搓后颈肌肉,直到有酸胀感即可。这个简单的动作可以有效缓解颈部肌肉的紧张。

压力大时,试试“深呼吸放松法”:吸气 4 秒、屏息 2 秒、呼气 6 秒,重复 5 次。这种方法能快速调节呼吸,缓解肌肉紧张,让身体和大脑都得到放松。

因此,当我们遇到脖子酸僵、头疼等问题时,不要盲目地认为是颈椎病,要仔细辨别症状,采取正确的治疗和调理方法。这样才能避免走弯路,早日恢复健康。



公利·心语

编者按

近日,公利医院中医学部收到一封感谢信,信中患者家属深情感谢中医科曹晓雯医生的温暖与担当,以热心、耐心、仁心,诠释医者温度。

感谢信

尊敬的公利医院领导:

您好!我是患者沈**的家属,提笔写下这封信时,心中满是感激与敬意。家父今年已年逾八十,自今年 6 月起,便需每周三次前往贵院血透室接受血液透析治疗,以维持身体基本机能。然而,家父长期受腰椎间盘突出困扰,行动本就十分不便,进入 7 月后,腰痛与腿痛症状更是急剧加重,日常起身、行走都变得异常艰难。

考虑到家父年事已高,且伴有多种基础疾病,身体状况无法承受手术治疗的,我们经过反复商议,最终决定选择中医针灸治疗。为了减少家父往返医院的奔波之苦,我们计划在每周一、三、五他完成血透后,直接进行腰部针灸治疗。但家父的血透通常在中午 12 点左右结束,而针灸科门诊要到下午 1 点 30 分才开诊。这一个半小时的等待时间,对于刚经历完血透、身体虚弱不堪的八十岁老人来说,无疑是一种煎熬。

就在我们一筹莫展之际,针灸科的曹晓雯医生像“一道光”,照亮了我们的困境。初次接触曹医生时,她面对家父这样反应较慢、病情复杂的老年患者,没有丝毫不耐烦,反而格外耐心细致。她一次次轻声询问家父的症状,认真倾听我们的诉求,仔细翻阅病历资料,反复分析病因,只为制定出最贴合家父病情的治疗方案,确保每一次针灸都能精准对症。而真正让我们全家深受感动、铭记于心的是曹医生得知家父“上午血透、下午针灸”的特殊情况后,做出的暖心决定,她利用自己的午休时间为家父治疗,只为免去家父长时间等待的痛苦。

在此,我们衷心感谢曹晓雯医生,同时,也感谢贵院培养出这样优秀的医护人员,为患者打造了一个充满温暖与关怀的就医环境。最后,祝愿曹晓雯医生工作顺利、身体健康,也祝愿贵院在医疗事业上再创佳绩!

沈**携家属

一根银针守健康 热心耐心映初心

霜降时节做好“四防” 健康开启冬日模式



10 月 23 日将迎来二十四节气中的霜降。霜降,作为秋季的最后一个节气,宛如大自然发出的一个信号,意味着冬天正迈着脚步缓缓靠近。此时,人体也需顺应自然变化,进行科学调养,才能以健康的姿态迎接寒冬。

防秋燥

霜降时节,燥邪肆虐,人体津液易受损伤,从而引发口干舌燥、唇部干裂、鼻腔干痒等一系列干燥现象,给日常生活带来不便。元代著名医家忽思慧在其著作《饮膳正要》中指出,秋季饮食应以润燥为主。

因此,建议大家多食用如芝麻、

蜂蜜、银耳等柔润食品,这些食物能够有效缓解干燥;同时,生梨、香蕉等具有滋阴润肺功效的水果也是不错的选择,能够帮助我们更好地应对霜降时节的干燥气候。

防秋郁

晚秋时节,寒风渐起,草木逐渐凋零,四周景象由盛转衰,人的情绪也易随之变得低落感伤。在这样的季节里,我们应适时收敛神气,尽量保持内心的宁静与舒畅,避免陷入悲忧伤感的情绪中。

中老年人尤其需要注意,切勿轻易动怒,以免火气内郁,耗伤体内的阴津。为了调节心情,缓解秋日的忧郁,建议多聆听欢快的音乐,穿着暖色调的服饰,让心灵得到温暖与慰藉,从而更好地迎接即

将到来的寒冬。

防湿邪

从立秋到霜降这段时间,虽然秋季已深,但雨水依然频繁,这使得空气中的湿气较重,人们需特别谨慎防湿邪与阴邪相结合,困伤脾阳。脾脏一旦受到湿气的侵害,其功能就会减弱,容易为冬季的各种疾病埋下病根。

因此,在秋季,防湿与健脾养胃同样至关重要。建议大家在日常饮食中多食用莲子、薏米、冬瓜等具有祛湿化滞、和胃健脾功效的食物,以有效保护脾胃功能,确保身体健康。

防风邪

秋天气候多变,早晚温差显著增大,冷热失常成为常态,这使得贼风有了可乘之机,容易侵入人

体,引发各种疾病。一旦受到贼风的侵袭,人们往往会感到全身酸痛、疲乏无力,严重时甚至会引发咽炎、气管炎等呼吸系统症状。

因此,在这个时节,保暖防寒显得尤为重要。特别是慢性支气管炎患者,更应注重日常的清洁工作,保持室内空气流通,维持适宜的湿度,并有效控制和消除各种有害气体和烟尘,以确保呼吸道的健康。

中医学部

