



2025 年 10 月 20 日

一版、本版责编:金 霏  
一版、本版视觉:钟 雪

新民晚报 社区版 公利医院

本版特约编辑:王昊俊

公利之窗

# 闯出一条新时代医院高质量发展新路 公利医院成为上海最年轻三甲综合医院

在健康中国 2030 战略纵深推进的背景下,2025 年,上海市浦东新区公利医院成为上海健康医学院直属附属医院,成功跻身三级甲等综合医院行列——这是上海自 2010 年后 15 年来首家通过三甲评审的综合医院,也是浦东自主打造的第二家三甲综合医院,走出了一条新时代医院高质量发展的新路。



## 需求导向: 聚焦区域医疗痛点,构建差异化学科发展格局

上海医疗资源密集,同质化竞争成为不少医院突破的瓶颈。公利医院立足浦东“超大城区空间跨度、深度老龄化人口结构、科创企业集聚”的区域特征,将临床学科建设与地方健康需求深度融合,走出“群众缺什么、学科补什么”的差异化发展路径,让学科优势精准对接民生痛点。

### 传统专科升级

#### 打造国家级专科标杆

作为国家重点临床专科,泌尿外科针对老年前列腺增生患者术后尿控难的痛点,首创“导航隧道法”前列腺切除术。该技术通过精准定位包膜与腺体间隙,结合“钝性分离+超声引导”,实现术后真性尿失禁发生率为零、即刻尿控率达 90%,并发症较传统电切术降低 60%。科室配备国产手术机器人、裸眼 3D 腹腔镜,建成手术机器人示范培训基地,截至 2025 年 9 月累计完成 200 例国产机器人辅助手术,前列腺癌患者术后即刻尿控率超 90%、远期尿失禁率低于 1%,平均住院时间从 10 余天压缩至 3~4 天;牵头成立的国产大功率激光培训中心,已培养近 200 名专业医师。

### 新质专科突破

#### 构建精准诊疗平台

核医学科作为浦东新区临床医学重点专科、上海市分子影像学重点实验室共建单位,深度参与前沿科研,牵头建设“核医学和中子俘获治疗创新研发与诊疗中心”,推动精准医疗升级。科室配备 PET/CT、SPECT/CT 等国际领先分子影像设备,可深入分子层面呈现组织器官代谢、功能及受体分布,在多疾病诊疗中作用关键:肿瘤领域实现

早期诊断、精准分期,为治疗方案制定与疗效评估提供依据;心血管领域通过心肌灌注显像评估心肌缺血部位、程度及存活状态,辅助冠心病诊疗与预后判断;神经系统领域助力帕金森病、阿尔茨海默病早期诊断及癫痫灶定位。

### 特色学科补位

#### 对接健康需求升级

随着居民健康需求从“治已病”向“治未病”转变,公利医院精准布局皮肤美容中心与抗衰老中心,对接居民“健康美”“抗衰老”等新需求。皮肤美容中心在痤疮、银屑病等常见病诊疗基础上,打造“美肤+抗衰老+形体管理”一体化医疗美容体系,依托先进设备与专业团队提供个性化方案,填补区域高端皮肤美容服务空白。抗衰老中心则构建整合式精准健康评估体系,融合传统医学整体观、功能医学检测、运动功能学评估及多组学、端粒长度等前沿生物标志物分析,多维度解码个体衰老轨迹;在此基础上定制动态干预方案,通过靶向营养、生物同质性激素调节、个性化运动处方及生活方式重塑,干预从细胞到整体的衰老通路。

### 急救体系织网

#### 形成三级联动模式

在急危重症救治领域,公利医院以“流程再造+多学科协同”破局。作为国家级胸痛中心、卒中中心,医院创新建立以急诊科为核心、覆盖相关专科与社区医院的“一键启动”机制,打造“院内高效救治+社区前置干预”闭环体系,目前胸痛中心、卒中中心、创伤急救及 EC-MO 技术已跻身上海前列。2025 年启动急救前哨点建设,率先与洋泾街道 41 个居委合作,为每个居委培训“急救前哨专员”,形成“居民第一响应-专业初步干预-院内协同救治”三层联动新模式,有效缩短急救响应时间。

这种需求导向的学科布局,既契合国家“以重大疾病临床需求为导向建设临床专科”的政策要求,又在激烈竞争中实现“重点突破”,为公立医院学科建设提供了可参考的路径。



## 医工交叉: 医产学研深度融合,加速科研成果转化

在高质量发展的浪潮中,公利医院以医产学研深度融合为突破口,通过院校合作、跨界融合,构建从“基础研究”到“临床应用”再到“公共卫生实践”的转化链条了,为医院高质量发展注入“新质”动能。

2022 年,公利医院与上海理工大学共建医疗技术学院,开创“综合医院+理工科大学”深度合作先河。双方围绕医疗器械研发、智能诊疗系统等方向,搭建“临床-研发-转化”一体化平台,推动高精度诊疗设备、微创手术器械等技术从实验室落地临床。2025 年成为上海健康医学院附属医院后,医院科研体系升级为“医-工-卫-产”多维融合模式:依托院校优势构建“社区嵌入式”临床研究体系,将社区卫生服务

中心转化为“人群健康观测站”与“干预试验场”,开展区域性慢病早期筛查与低成本干预研究,通过“院内研发-社区验证-标准推广”的超短路径,加速科研成果转化为公共卫生实践。

在精准医学领域,作为上海市分子影像学重点实验室共建单位,医院布局核素药物研发与硼中子俘获治疗等前沿技术,为肿瘤靶向治疗与慢病精准干预提供“诊疗一体化”方案;同时与澳大利亚恒健康、德国 Zyagnum AG 等机构开展细胞治疗、抗衰老机制联合研究,借国际合作实现技术“借力突破”。目前,医院已形成“理工支撑临床、临床反哺教学、教学赋能科研”的良性循环,构建起具有示范意义的医产学研生态。

## 跨界育人: 构建全链条人才培养体系,支撑行业人才供给

公利医院将人才视为高质量发展的核心引擎,以战略眼光布局人才引育体系,深入贯彻党管人才原则,构建“引育结合、校院协同、跨界融合”的高水平人才队伍建设新格局。

人才引进上,医院紧扣学科前沿,通过政策优化、专项基金支持、科研平台搭建,精准引进顶尖专家团队与高层次人才,快速提升疑难重症诊疗与科研攻关能力;针对医工交叉、AI 辅助诊疗等新兴方向,引进医学与工程复合背景青年拔尖人才,加速技术临床转化。目前已汇聚国务院特殊津贴获得者、国家优青等高层次人才近 100 人次,形成“领军牵头、骨干支撑”的人才矩阵。

人才培养方面,医院依托校院

协同优势,构建覆盖院校教育、毕业后教育、继续教育的全链条体系,累计培养各类医学人才超 3000 名,其中硕士及以上学历者近 500 人。作为上海市最早开展住院医师规范化培训的单位之一,医院现为国家住培基地,为基层医疗机构培育大批全科骨干;近三年国家级继续医学教育项目数量稳居全市前十,依托近 800 名临床教师,每年培养人才超 500 名,还为中西部地区培育骨干医师近 100 名。面对科技革命浪潮,医院率先探索“新医科”建设,与上海理工大学创新“医、企、研”三导师制,培育复合型医学技术人才。目前医院拥有研究生导师 120 余名、在院研究生近 300 名,成为国内该专业研究生培养数量最多的医疗机构之一。

## 精准帮扶: 从“输血”到“造血”,推动优质医疗资源均衡布局

为落实国家“优质医疗资源扩容和区域均衡布局”要求,公利医院以“双主任制”为核心,构建“技术带教+学科建设+人才培养+远程支持”的长效帮扶体系。

医院通过选派临床经验丰富、具备学科建设能力的专家,与当地医院医生共同担任科室主任。帮扶专家不仅负责日常诊疗、疑难病例指导,更主导科室发展规划:帮助当地医院心血管内科独立开展心脏介入手术,填补区域技术空白;指导泌尿外科完成首例微创复杂手术,实现当地医院国家专利“零突破”;通过“一对一”带教、

手术示范、病例讨论等方式,系统提升当地医生诊疗能力。

为确保帮扶效果可持续,医院在帮扶地区搭建远程会诊模块,覆盖当地县乡医疗机构,实现云端对接上海专家。当地医生遇疑难病例时,可通过远程系统实时获取诊疗指导;医院定期组织远程教学查房、学术讲座,让优质医疗资源通过“数字化渠道”持续下沉。这种“短期带教+长期支持”模式,核心是从“送服务”转向“提能力”,实现“帮扶一个科室,带动一所医院,服务一片区域”的目标。

## 三甲新起点: 持续探索高质量发展路径,助力健康中国建设

从 1943 年烽火中仅有 54 张病床的医疗机构,到 2025 年拥有千张床位的三甲综合医院,公利医院的每一次跨越,都紧扣国家战略、上海发展与浦东建设的脉搏。实践证明,医院高质量发展是通过学科内涵建设提升诊疗能力,也是通过医工交叉、校院合作释放创新活力,更是通过需求导向、精准帮扶服务群众健康。

站在三甲医院的新起点,公利医院将紧扣上海建设亚洲医学中心

城市、国际科创中心,浦东打造社会主义现代化建设引领区的目标,持续加强国家级临床专科建设;深化“医-工-卫-产”融合,加快手术机器人、智能诊疗系统等成果转化;扩大精准帮扶范围,推动优质医疗资源向更多基层医疗机构延伸。未来,医院将继续探索医院高质量发展的新路径,总结更多“可借鉴、可复制”的经验,为健康中国建设注入更强“公利力量”。