

男子“高热”危在旦夕 公利肾内科精准击退背后“元凶”



生命线

近日，一位48岁中年男子因突发高热、剧烈腰痛被紧急送至公利医院肾内科。没想到病情迅速恶化，所幸经肾内科医护团队高效救治，精准击退背后“元凶”——肾脓肿，最终化险为夷。目前已康复出院。

据了解，患者长期旅居国外，本身患有糖尿病且血糖控制不佳，并伴有长达40余年的慢性乙肝病史，身体基础状况复杂。患者入院时，炎症指标严重超标，CT检查显示其左肾存在严重感染，肾周渗出，初步被诊断为“急性肾盂肾炎”，且高度怀疑已发展为更为棘手的肾脓肿。

肾内科主任李慧瀛介绍，肾脓肿是肾脏因细菌感染而导致局部组织化脓、坏死的一种严重疾病，并非大众常见，但它“偏爱”那些身



体存在薄弱环节的人群。像这位患者自身患有糖尿病、免疫力相对低下，细菌就容易在肾脏内“扎根”，形成局部化脓性感染，对生命健康构成严重威胁。

入院后不久，患者的病情急转直下，不仅出现持续高热寒战，更一度神志模糊，并伴有致命的消化道出血。随后的病原学检测揭示了病情的凶险程度：患者血液中同时存在大肠埃希菌和巨细胞病毒。与此同时，急性肾损伤、电解质紊乱

等严重并发症接连出现。

面对复杂病情，肾内科医护团队迅速开展高效救治。抗感染方面，医生依据精准的病原学报告，同步使用了强效抗生素和抗病毒药物，双管齐下，有效遏制了病原体的肆虐；通过胰岛素强化治疗，将其一直失控的血糖稳稳降下；并启用抗病毒药物，保护其因慢性乙肝而脆弱的肝脏；对于突发的消化道出血，联合肛肠科、消化内科会诊，成功找到并处理了出血点。

经过一场惊心动魄的生命保卫战，患者的病情终于迎来好转。体温恢复正常，炎症指标大幅下降，受损的肾脏功能恢复，便血停止，血糖也趋于稳定。出院时，患者状态良好。

李主任表示，肾脓肿通常并非原发，而是“趁虚而入”的结果。特别是糖尿病患者，由于长期高血糖会严重削弱白细胞免疫功能，使得身体抵御感染的能力大幅下降，成为肾脓肿最高危的人群。此外，伴有尿路梗阻如肾结石、或本身免疫力低下的人群也需高度警惕。

她还提醒，有糖尿病等基础疾病的患者，必须高度重视血糖的长期、规范管理，这是保护肾脏和全身健康的关键防线。一旦出现不明原因的发热、持续单侧腰痛、寒战乏力等异常“信号”，切不可掉以轻心，务必及时前往正规医院查明原因，做到早发现、早诊断、早治疗，避免普通感染最终演变为危及生命的重症。

肾内科



主任讲科普

专家简介 荆得宝

主任医师

公利医院口腔科主任，上海市口腔医学会第五届口腔黏膜病专委会委员，浦东新区口腔医学会专委会委员，从事口腔临床工作20余年，对于口腔内科、口腔外科及口腔修复的常见病，多发病具有丰富的临床诊治经验。

擅长：复杂牙及阻生齿的拔除，牙及牙列缺失的种植修复，全口种植修复。牙槽外科、根尖手术及颌面部小肿物的手术切除。

专家门诊时间：周三上午



皓齿冷光美白真的靠谱不伤牙吗？



的“褪色”，整个过程不损伤牙齿结构。

该技术适用范围广泛，涵盖因饮食、烟渍引起的普通变色牙，以及四环素牙、氟斑牙等内源性着色牙齿。需要注意的是，治疗前必须经过严格的口腔检查与适应症评估，以确保治疗效果与安全。

许多市民担心美白过程是否会损伤牙齿。其实，在专业医师规范操作下，冷光美白技术安全可靠，其作用机制为化学漂白，并未对牙釉质产生物理性磨损。部分敏感人群可

能在治疗中出现短暂牙酸，属正常现象，通常会自行缓解。

皓齿冷光美白的完整流程包括口腔检查、比色记录、口腔清洁与防护、涂抹凝胶、冷光照射及术后护理等多个环节。一般单次治疗约包含二至三轮照射，全程控制在一小时左右。

另外，这个美白效果的维持时间通常可达一至两年，但仍与个人术后的饮食习惯及日常口腔维护密切相关。建议受术者避免频繁饮用咖啡、浓茶等深色饮品，并配合使用专业美白牙膏，以长效维持牙齿亮白。



迎冬初晴小雪天 藏阳防寒有讲究



蒲公英

11月22日迎来了二十四节气中的小雪。进入小雪节气，气温持续走低，气候比较干燥。养生重点应调整为外防湿冷、内防燥热。

按摩保暖防感冒

小雪已是初冬季节，天气较为

寒冷，起居要做好御寒保暖，防止感冒的发生。

平日可做“干浴按摩功”，两手掌相互摩擦至热，先在面部按摩64次，用手指自头顶前部至后部做梳头动作64次，使头皮发热，然后用手掌搓两脚心，各搓64下，后搓到前胸、腹背部，做干洗澡，搓热为止。此方法适用于预防流感。

泡脚抗寒防生病

小雪节气，气温低，有三类疾病的发病率较高。一是哮喘、肺炎、慢性支气管炎等呼吸道感染类疾病，这类疾病多数是由于气温不稳定、忽冷忽热导致身体受凉有关；二是心血管类疾病，多与气温骤降有关；三是腹泻。

建议这三类疾病患者每天晚上都用热水泡泡脚，这样可以刺激脚底的穴位，提高机体御寒能力。

饮食清淡多喝汤

寒冷的日子里，人们喜欢吃热乎乎的食物，但是过于麻、辣的食物最好不要吃，这会更助长“内火”。

建议大家可以多喝点热汤，比如白菜豆腐汤、菠菜豆腐汤、羊肉白萝卜汤等，既暖和又能滋补津液。这个季节的白菜、萝卜都是当季食物，富含维生素及多种微量元素，而且，白萝卜能清火降气、消食，非常适合

这个节气里食用。

早睡运动强免疫

节气里，要增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力，还要保证充足的睡眠。

中医认为，冬季应该早睡，最好不要晚于22时休息，如果超过凌晨1时还不休息，人的免疫力容易下降，加之小雪节气后气温下降明显，太晚休息更易生病。

多晒太阳好心情

小雪节气，天气阴冷晦暗，光照较少，容易引发或加重抑郁症，所以应调节自己的心态。多晒太阳，多听音乐，还可以多参加一些户外活动。

中医十分重视阳光对人体健康的作用，认为常晒太阳能助发人体的阳气。特别是在冬季，由于大自然处于“阴盛阳衰”状态，人也不例外，故冬天常晒太阳，更能起到壮人阳气、温通经脉的作用。

中医学部

暖心瞬间



编者按：

近日，公利医院急诊科收到了浦东新区卫生健康委转来的一封市民来信。患者家属在信中深情感谢许磊主任医师、李艳秋副主任医师、金亿鑫医生、顾秋萍护士等急诊科病房医护人员，他们为其家属及时开展高效救治与细致照护，医患之间的信任与温暖令人动容。

尊敬的上海市浦东新区公利医院领导、急诊科病房全体医护人员：

你们好！我是患者施**（身份证号：***）的女儿徐*，此刻怀着无比感激的心情写下这封信，想在我母亲入院期间给予我们全家温暖与帮助的急诊病房医护团队，致以最诚挚的感谢与最崇高的敬意！

9月22日晚，我母亲因呼吸急促、左腿骨折、褥疮等病情送至公利医院抢救室就诊。急诊病房的许磊主任，在询问和了解我母亲病情后，第一时间告知我情况的严重性，并及时安排到二楼急诊病房留观。我们作为家属既慌乱又焦虑，医生和护士一边安抚我们的情绪，一边迅速安排指标监护，一系列操作有条不紊，专业又高效，让我们悬着的心渐渐安定下来。

在我母亲住院期间，床位医生金亿鑫、许磊主任、李艳秋主任，他们随时查看病情、询问症状、讲解方案。另有其他好几位不知名的年轻医生，对于我们反复提出的问题，也都第一时间予以解答，没有一丝不耐烦。遇到情况，值班医生也都是随叫随到。医生们的这份专业敬业和责任心令我们无比动容！

急诊病房护士团队中，有位“胖妹妹”顾秋萍护士，尤其得到病友们的一致好评。扎针又稳又准，态度如沐春风，随时提醒我们注意事项。病房里的护工“小燕子”（本名：尹华龙），也是对我母亲给予了无微不至的照顾和关心。护士们的细致友爱让我母亲垂暮之年的心灵得到慰藉，更让我们全家感受到了温暖！

如今母亲已经恢复很多，顺利出院。回想起在急诊病房的日子，医护人员们忙碌的身影、温暖的笑容、专业的态度，都深深印在我们的脑海里。是你们用精湛的医术为患者的健康保驾护航，用无私的奉献诠释“白衣天使”的使命担当，也让我们深深感受到了贵院医者仁心的崇高风范！

最后，再次向贵院领导和急诊病房的全体医护人员表示衷心的感谢！

感谢你们的辛勤付出，你们的敬业精神和高尚品德值得我们学习和敬仰！祝愿你们工作顺利、身体健康、阖家幸福！

患者家属：徐*

一份感谢信 尽显急诊病房里的温暖密码